

Αποτοξίνωση & ανανέωση

από την επιστημονική ομάδα **metapharm**

Οι πικρές ουσίες ήταν ανέκαθεν μέρος της διατροφής των ανθρώπων. Αυτό το διατροφικό δεδομένο έχει διαταραχθεί τα τελευταία τουλάχιστον 50 χρόνια. Η συνήθεια πλέον της γλυκιάς γεύσης μας έχει οδηγήσει στην απομάκρυνση αλλά και στην αποφυγή της φυσικής πικρής ουσίας. Με την παροχή των πικρών ουσιών ως επιπρόσθετο στοιχείο στη διαίτα, η απώλεια αυτή μπορεί να αντισταθμιστεί.

Τα πικρά συστατικά στη διατροφή μας έχουν πολλά και ανεκτίμητα πλεονεκτήματα, γιατί συντελούν στη δημιουργία της αίσθησης του κορεσμού με αποτέλεσμα να καταναλώνουμε μικρότερες μερίδες φαγητού. Συντελούν, επίσης, χάρη στην έντονη γεύση τους, στην επίσπευση της έκκρισης των πεπτικών υγρών, με αποτέλεσμα να δημιουργείται πιο γρήγορα η αίσθηση του κορεσμού.

Η πικρή γεύση οδηγεί, εκτός από τα παραπάνω, και από μόνη της στον περιορισμό της όρεξης για φαγητό. Τα γλυκά και τα μη πικρά φαγητά, αντιθέτως, αυξάνουν τη διάθεση για περισσότερη τροφή. Επιπλέον, οι πικρές τροφές έχουν πολύ λιγότερες θερμίδες από τις γλυκές. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος τα γλυκά παχαίνουν, ενώ οι πικρές ουσίες οδηγούν σε χαμηλότερο βάρος. Έχει διαπιστωθεί άλλωστε ότι πολλά πικρά συστατικά στη διατροφή μας συντελούν στο μεταβολισμό του λίπους των τροφών και όχι στην αποθήκευσή του.

Η συστηματική λήψη πικρών ουσιών, ενδυναμώνει το ήπαρ, βελτιώνει το μεταβολισμό και με αυτό τον τρόπο, μειώνει και τις τιμές της χοληστερίνης. Η επιταχυνόμενη μετατροπή της τροφής σε ενέργεια, μέσω των πικρών βοτάνων, επηρεάζει θετικά και τα νεφρά, οδηγώντας στην μείωση των τιμών του σακχάρου.

Μέσω της βελτίωσης της απορρόφησης της βιταμίνης B12 από το πεπτικό σύστημα, οι πικρές ουσίες υποστηρίζουν μεταξύ άλλων την παραγωγή ερυθρών και αίματος. Προάγουν επιπλέον, και την απορρόφηση των λιποδιαλυτών βιταμινών A, D, E και K, όπως επίσης και του σιδήρου.

Συγκεκριμένα υπάρχει μια σειρά από αποτοξινωτικά βότανα, οι επιμέρους ιδιότητες και δράσεις των οποίων είναι:

- **Αχιλλέα:** Βελτιώνει την πέψη και έχει αιμοστατικές ιδιότητες. Επίσης παρουσίζει σπασμολυτική, διουρητική και αντιφλεγμονώδη δράση.
- **Γεντιανή:** Οι πικρές ουσίες της Γεντιανής διεγείρουν την έκκριση σιέλου, των υγρών του στομάχου και της χολής, ενώ έχει και αντιφλεγμονώδη δράση επί των κλειστών κοιλοτήτων.
- **Λυκίσκος:** Βοηθά σε νευρικούς πόνους, καταπραΰνει την νευρικότητα και τις φλεγμονές του εντερικού βλενογόνου. Έχει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση ενοχλήσεων της περιόδου και της κλιμακτηρίου, σε παθήσεις κύστης και νεφρών.
- **Φασκόμηλο:** Χρησιμοποιείται με καλά αποτελέσματα σε διαταραχές της γαστρεντερικής οδού (αέρια, ανορεξία, διάρροια, εντερίτιδα), στην έντονη εφίδρωση (π.χ. κλιμακτήριος), όπως και φλεγμονές.
- **Κενταύρια:** Ενεργοποιεί την έκκριση στομαχικών οξέων και πεπτικών ενζύμων, προάγει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος, βοηθά στην ανορεξία, στη δυσπεψία και έχει αντιφλεγμονώδη δράση.
- **Αρτεμισία:** Χρησιμεύει στην αντιμετώπιση της μολυσματικής διάρροιας και έχει δράση ενάντια σε εντερικά παράσιτα και βακτήρια. Παραδοσιακά χρησιμοποιήθηκε κατά της ελονοσίας και εμπύρετων νοσημάτων.
- **Πράσινο τσάι:** Έχει αντιοξειδωτική δράση, εμποδίζει την αθηροσκλήρωση, ενώ βελτιώνει τον δείκτη της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων. Διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα, προσφέρει προστασία από κακοήθειες, δυσπλασίες, μολύνσεις.

Ο συνδυασμός των παραπάνω ουσιών έχει πολλαπλάσια συνεργική δράση από ό,τι μεμονωμένα το κάθε βότανο. Έτσι επιτυγχάνει αποτελεσματικά την αποτοξίνωση, τόσο σε λειτουργικό/οργανικό επίπεδο όσο και σε κυτταρικό επίπεδο. Βελτιώνει την ποιότητα του αίματος (pH, καλύτερη οξυγόνωση) και έχει άμεσα αντιληπτή δράση σε γαστρικά, εντερικά και ηπατικά προβλήματα. Αποτοξινώνει το ήπαρ, βελτιώνει τη λειτουργία της χολής και του παγκρέατος και ομαλοποιεί τις λειτουργικές και οργανικές διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος. Επίσης έχει θετική δράση στην απώλεια βάρους καθώς ενεργοποιεί τον μεταβολισμό.



ΓΙΑ ΒΑΘΙΑ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ, ΤΟΣΟ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΕ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ. ΕΧΕΙ ΘΕΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ.

ALPIHEPOX

Το **ALPIHEPOX** ενεργοποιεί τον μεταβολισμό, μειώνει την όρεξη για γλυκά και αυξάνει τις καύσεις των λιπών. Ρυθμίζει τα υγρά του σώματος, απομακρύνει τα οξέα και βελτιώνει τη λειτουργία των αντλιών του κυττάρου. Αποτοξινώνει το ήπαρ, βελτιώνει τη λειτουργία της χολής και του παγκρέατος και ομαλοποιεί τις λειτουργικές και οργανικές διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Φυτικό Εκχύλισμα **Πικρών Ουσιών** από μείγμα: ανθέων **Λυκίσκου**, φύλλα **Φασκόμηλου**, ρίζα **Γεντιανής**, **Αχιλλέα**, **Αρώνια**, **Κενταύρια** (η Ερυθραία), **Πράσινο τσάι**, **Τσουκνίδα**, **Αρτεμισία**, **Γλυκόριζα**, **Κιτρικό οξύ**, φύλλα **Ελιάς**, **Μύρο** από **Λάβδανο**.

“Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Λύσεις”

metapharm
ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 234768, 2310 274224
F. 2310234786
info@metapharm.gr
www.metapharm.gr