



# Αντιμετώπιση προβλημάτων προστάτη με φυσικό τρόπο

από την επιστημονική ομάδα **metapharm**

**Η** διάγνωση και ο έλεγχος των προβλημάτων του προστάτη πρέπει πάντα να γίνεται από ειδικό ιατρό ουρολόγο. Εάν αποκλεισθεί κάθε αιτία για πιθανότητα χειρουργικής επέμβασης λόγω κακοήθειας, μπορεί να ακολουθηθεί θεραπεία με φυτικές ουσίες, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία. Τέτοιες ουσίες σε συνδυασμό και σωστή δοσολογία μπορούν να χορηγηθούν σε τυπικά συμπτώματα της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη όπως συχνουρία ή επιτακτική ούρηση, καθυστέρηση στην έναρξη της ούρησης, εξασθενημένη ή διακεκομμένη ούρηση και αίσθημα υπολείμματος ούρων στην ουροδόχο κύστη. Επιπλέον θετικά αποτελέσματα αναφέρονται και για τις φλεγμονώδεις παθήσεις του προστάτη.

Συγκεκριμένα, ο καρπός του φυτού **Serenoa repens** μπλοκάρει στο περιβλήμα του κυττάρου τους υποδοχείς της τεστοστερόνης, εμποδίζοντας έτσι την ανεξέλεγκτη ανάπτυξη του προστάτη.

Η προέλευση του είδους φοίνικα *Serenoa repens* (Saw Palmeto) είναι από τις νοτιοανατολικές ΗΠΑ. Από τον καρπό του φυτού *Serenoa repens* εξάγεται το εκχύλισμα, το οποίο χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες στην φυσική ιατρική ως βασική δραστική ουσία σε σκευάσματα ενάντια σε φλεγμονώδεις παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος. Σήμερα η κύρια χρήση του εκχυλίσματος *Serenoa repens* εντοπίζεται στην θεραπεία καλοήθων υπερτροφιών του προστάτη (BPH). Οι δραστικές ουσίες του περιλαμβάνουν λιπαρά οξέα & στερόλες, οι οποίες αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά την διόγκωση του προστάτη και συγκεκριμένα:

- Αναστέλλει την 5-άλφα-ρεδουκτάση, ένα ένζυμο το οποίο μετατρέπει την τεστοστερόνη σε διδροτεστοστερόνη (DHT).
- Αναστέλλει την προσκόλληση της DHT στους υποδοχείς των κυττάρων.

Το εκχύλισμα του Saw Palmetto μπορεί να αναστείλει την παραγωγή ανδρογόνων (ανδρικές ορμόνες). Τα υψηλά επίπεδα β-σιτοστερόλης που περιέχονται στο Saw Palmetto και γενικότερα οι ουσίες που περιέχονται στο εκχύλισμά του είναι χρήσιμες για άτομα με υπερβολική έκκριση ανδρικών ορμονών, καθώς βοηθά αποτελεσματικά μέσω εξισορρόπησης.

Το εκχύλισμα του *Serenoa repens* δεν βελτιώνει μόνο θετικά την ανάπτυξη του προστάτη, αλλά μειώνει επίσης τα ενοχλητικά συμπτώματα όπως συχνουρία, σταγόνες, νυκτουρία, καθώς και το αίσθημα υπολείμματος ούρων στην ουροδόχο κύστη.

Το εκχύλισμα από **Κολοκυθόσπορο** ενδείκνυται ιδιαίτερα σε παθήσεις της ουροδόχου κύστης και των ουροφόρων οδών, στην αντιμετώπιση παρασιτικών σκουληκιών στο έντερο και ως καθαρτικό σε δυσκοιλιότητα. Μειώνει γρήγορα και αποτελεσματικά τα συμπτώματα στις παθήσεις του προστάτη και δεν προκαλεί παρενέργειες ακόμα και σε χρόνια λήψη. Τα ακόρεστα λιπαρά οξέα που υπάρχουν στο εκχύλισμα Κολοκυθόσπορου μειώνουν τα επίπεδα χοληστερίνης στο αίμα και έτσι προστατεύουν από αρτηριοσκλήρυνση, καρδιακά προβλήματα. Το εκχύλισμα του Κολοκυθόσπορου περιέχει βιταμίνη E και Σεληνίο, τα οποία δρουν ως αντιοξειδωτικά, Μαγνήσιο το οποίο βελτιώνει τη λειτουργία των μυών και Λινολενικό οξύ το οποίο ομαλοποιεί την αλληλεπίδραση των μυών της ουροδόχου κύστης.

Ένα πολύ χρήσιμο σε παθήσεις του προστάτη και της ουροδόχου κύστεως βότανο είναι το **Epilobium parviflorum**. Είναι ένα πολυετές βότανο που συναντάται στην Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική. Η οικογένεια *Epilobium* αριθμεί περισσότερα από 200 είδη, εκ των οποίων μόνο το συγκεκριμένο έχει αντιβακτηριακή και αντιφλεγμονώδη δράση κατά των παθήσεων του προστάτη, της ουροδόχου κύστης (κυτίτιδες) και των νεφρών. Έχει αποδειχθεί ότι οι β-σιτοστερόλες που προέρχονται από το *Epilobium parviflorum*, μειώνουν τα επίπεδα της κακής χοληστερίνης στο αίμα, δρουν προστατευτικά στην υπερπλασία του προστάτη, ενώ υπάρχουν ενδείξεις ότι προστατεύουν από τον καρκίνο γι' αυτό και χρησιμοποιούνται στη θεραπεία του καρκινώματος του προστάτη.

Ο **Ψευδάργυρος** τέλος, είναι ένα πολύ σημαντικό ιχνοστοιχείο, το οποίο τονώνει την παραγωγή της ινσουλίνης και των λεμφοκυττάρων, συμμετέχει στην ισορροπία των οξέων και των βάσεων στο αίμα, και συμμετέχει στην σύνθεση πολλών πρωτεϊνών και περίπου 100 ενζύμων. Αυτό το ιδιαίτερα πολύπλευρο ιχνοστοιχείο βοηθάει επίσης στην πρόληψη ή στην θεραπεία του διαβήτη, τονώνει την εγκεφαλική λειτουργία και μειώνει την αποθήκευση της χοληστερόλης.

Ο συνδυασμός τέτοιων φυσικών ουσιών μακρά δοκιμασμένων και αποτελεσματικών μπορεί να προσφέρει:

- Προστασία του προστάτη και αντιμετώπιση προβλημάτων του, όπως η καλοήθης διόγκωση.
- Προστασία, ενδυνάμωση και αντιμετώπιση προβλημάτων του ουροποιητικού συστήματος.
- Αποκατάσταση λειτουργικών διαταραχών όπως ακράτεια ούρων (και σε γυναίκες).
- Υποστηρικτική και συμπληρωματική βοήθεια σε υπερπλασίες και όγκους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΣΕ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΛΟΗΘΗ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ.

## PROMAVIT

Προστασία του προστάτη και αντιμετώπιση προβλημάτων του, όπως η καλοήθης διόγκωση. Προστασία, ενδυνάμωση και αντιμετώπιση προβλημάτων του ουροποιητικού συστήματος. Αποκατάσταση λειτουργικών διαταραχών όπως ακράτεια ούρων. Υποστήριξη θεραπείας σε όγκους του ουροποιητικού συστήματος.

Το **Promavit** συμβάλλει ουσιαστικά στην ταχεία και αποτελεσματική μείωση των συμπτωμάτων σε παθήσεις του προστάτη και δεν προκαλεί παρενέργειες ακόμα και σε χρόνια λήψη.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

### ΣΥΝΘΕΣΗ:

Εκχύλισμα **Saw Palmeto** 120 mg, Εκχύλισμα **Κολοκυθόσπορου** 200 mg, **Ψευδάργυρος** 6 mg, **Vit E** 10 mg, Εκχύλισμα **Epilobium parviflorum** 25 mg (β-σιτοστερόλη 200 μg).

“ Ευφυή Σκευάσματα  
Αποτελεσματικές Θεραπείες ”

**meta·pharm**  
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά  
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη  
T. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr  
www.metapharm.gr