

- ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
- ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΑΣ

# Promavit

## Αποτελεσματική δράση στην αντιμετώπιση προβλημάτων του προστάτη

Το Promavit συμβάλλει στην προστασία του προστάτη και στην αντιμετώπιση των προβλημάτων του, όπως είναι η καλοήθης διόγκωση.

Βοηθά επίσης στην αντιμετώπιση προβλημάτων του ουροποιητικού συστήματος και σε λειτουργικές διαταραχές, όπως στην ακράτεια ούρων.



lacrimosa

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

### ΣΥΝΘΕΣΗ:

Εκχύλισμα *Epilobium parviflorum* 25 mg (β-σιτοστερόλη 200 μg). Εκχύλισμα *Saw Palmeto* 120 mg, Εκχύλισμα Κολοκυθόσπορου 200 mg, Ψευδάργυρος 6 mg, Vit E 10 mg.

meta·pharm: 2310 234 768

## Κάτι «τρέχει» με τον προστάτη...

■ Από την επιστημονική ομάδα της metapharm

**Μ**ετά τα 40 ή 45 έτη, κάθε άνδρας είναι υποψήφιος για παθήσεις του προστάτη και ιδίως για τη λεγόμενη καλοήγη διόγκωση ή υπερπλασία του. Δεν είναι βέβαια κανόνας αλλά σοβαρή πιθανότητα με αποτέλεσμα το ερώτημα «μήπως έχω προστάτη» να ακούγεται συχνά. Από την άλλη και σε νεότερες ηλικίες ιδιαίτερα συχνές είναι οι «προστατίτιδες».

Η Διεθνής Ουρολογική Εταιρία καθόρισε κανόνες ταξινόμησης και συγκριτικής αξιολόγησης των διαφόρων τάσεων που υπάρχουν διεθνώς. Βάσει μιας λογικής συνέχειας, εντοπίστηκαν και διαχωρίστηκαν τα διάφορα συμπτώματα ανάλογα με το τι ενδεχομένως μπορεί να συμβαίνει:

- κατά τη διάρκεια της ούρησης,
- πριν από αυτήν ή και
- μετά το τέλος της.

### Πριν από την ούρηση

- Συχνουρία κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Νυκτουρία.
- Επιτακτική ούρηση.
- Ακράτεια ούρων.

### Κατά την ούρηση

- Καθυστέρηση στην έναρξη της ούρησης.
- Διακοπτόμενη ούρηση.
- Δυσουρία.

### Μετά την ούρηση

- Αίσθηση ατελούς κένωσης.
- Στάγδην ακράτεια.

Σε κάθε περίπτωση η διάγνωση και ο έλεγχος του προστάτη πρέπει πάντα να γίνεται από ειδικό ιατρό ουρολόγο. Εάν αποκλεισθεί κάθε αιτία για πιθανότητα χειρουργικής επέμβασης λόγω κακοήθειας, μπορεί να ακολουθηθεί θεραπεία με φυτικά σκευάσματα, βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία.

Το μείγμα ενεργών συστατικών όπως εκχύλισμα *Saw Palmeto* και κολοκυθόσπορου, Ψευδάργυρος, Vit E και εκχύλισμα από το φυτό *Epilobium parviflorum* μπορεί να χορηγηθεί σε τυπικά συμπτώματα της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη όπως συχνουρία ή επιτακτική ούρηση, καθυστέρηση στην έναρξη της ούρησης, εξασθενημένη ή διακεκομμένη ούρηση και αίσθημα υπολείμματος ούρων στην ουροδόχο κύστη. Επιπλέον θετικά αποτελέσματα αναφέρονται και για τις φλεγμονώδεις παθήσεις του προστάτη.

Ο συνδυασμός αυτός μπορεί κάλλιστα να προσφέρει προστασία και ενδυνάμωση σε όλο το ουροποιητικό σύστημα και βοηθά αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση διαταραχών των νεφρών και της ουροδόχου κύστης.

Η προέλευση του είδους φοίνικα *Serenoa repens* (*Saw Palmeto*) είναι από τις νοτιοανατολικές ΗΠΑ. Από τον καρπό του φυτού *Serenoa repens* εξαγάγεται το εκχύλισμα, το οποίο χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες στην φυσική ιατρική ως βασική δραστική ουσία σε σκευάσματα ενάντια σε φλεγμονώδεις παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος. Σήμερα η κύρια χρήση του εκχυλίσματος *Serenoa repens* εντοπίζεται στην θεραπεία καλοήθων υπερτροφιών του προστάτη (BPH). Ο καρπός του φυτού *Serenoa repens* μπλοκάρει στο περίβλημα του κυττάρου τους υποδοχείς της τεστοστερόνης, εμποδίζοντας έτσι την ανεξέλεγκτη ανάπτυξη του προστάτη.

Οι δραστικές ουσίες του περιλαμβάνουν λιπαρά οξέα & στερόλες, οι οποίες αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά την διόγκωση του προστάτη και συγκεκριμένα:

- Αναστέλλεται η 5-άλφα-ρεδουκτάση, ένα ένζυμο το οποίο μετατρέπει την τεστοστερόνη σε διυδροτεστοστερόνη (DHT).
- Αναστέλλεται η προσκόλληση της DHT στους υποδοχείς των κυττάρων.

Το εκχύλισμα του *Saw Palmeto* μπορεί να αναστείλει την παραγωγή ανδρογόνων (ανδρικές ορμόνες). Τα υψηλά επίπεδα β-σιτοστερόλης που περιέχονται στο *Saw Palmeto* του προσδίδουν ιδιότητες οιστρογόνων (γυναικείες ορμόνες). Το εκχύλισμά του είναι χρήσιμο για άτομα με υπερβολική έκκριση ανδρικών ορμονών, καθώς βοηθά αποτελεσματικά μέσω εξισορρόπησης.

Το εκχύλισμα του *Serenoa repens* δεν βελτιώνει μόνο θετικά την ανάπτυξη του προστάτη, αλλά μειώνει επίσης τα ενοχλητικά συμπτώματα όπως συχνουρία, σταγόνες, νυκτουρία, καθώς και το αίσθημα υπολείμματος ούρων στην ουροδόχο κύστη.

Το εκχύλισμα από Κολοκυθόσπορο συνιστάται ιδιαίτερα σε παθήσεις της ουροδόχου κύστης και των ουροφόρων οδών, στην αντιμετώπιση παρασιτικών σκουληκιών στο έντερο και ως καθαρτικό σε δυσκοιλιότητα. Χρησιμοποιείται ευρύτατα δεκαετίες με πολύ καλά αποτελέσματα στις φυτοθεραπείες. Μειώνει γρήγορα και αποτελεσματικά τα συμπτώματα στις παθήσεις του προστάτη και δεν προκαλεί παρενέργειες, ακόμα και σε χρόνια λήψη. Τα ακόρεστα λιπαρά οξέα που υπάρχουν στον κολοκυθόσπορο μειώνουν τα επίπεδα χοληστερίνης στο αίμα. Ο Κολοκυθόσπορος περιέχει βιταμίνη E και Σελήνιο, τα οποία δρουν ως αντιοξειδωτικά, Μαγνήσιο το οποίο βελτιώνει τη λειτουργία των μυών και Λινολενικό οξύ το οποίο ομαλοποιεί την αλληλεπίδραση των μυών της ουροδόχου κύστης.

(Συνέχεια στη σελίδα 31)