

- Πλευρομορφισμός
- Κλινική Μικροσκοπία
- Εξέταση αίματος σκοτεινού πεδίου (κατά Prof. Enderlein)
- Οπτικό τεστ ερυθροκυττάρων (κατά Prof. Linke)
- Ανάλυση κρυστάλλων του αίματος
- Ανάλυση Δυσκρασίας

Όνομα: _____

Ημερομηνία: _____

Μικροσκοπική εξέταση

	Βαθμός		
	I	II	III
Φλεγμονές	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αλλεργική διάθεση	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αδρεναλίνη-Στρες	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ορμονικές διαταραχές	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Άλατα - Κρύσταλλοι	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ρευματική διάθεση /Αρθρίτιδα / /Αρθροπάθεια	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Διαταραχή αποτοξίνωσης νεφρών	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ενδείξεις κύστεων	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Δυσπεψία	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Εντερική ενόχληση /Τοξίνες	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Διαταραχές στο μεταβολισμό του πεπτικού συστήματος	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αδυναμία νευρικού συστήματος	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Λιπώδης επιβάρυνση του ήπατος	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ελλιπής οξυγόνωση του κυττάρου	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Διαταραχές της λειτουργίας των πνευμόνων	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ομοκυστεΐνη	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αναιμία	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Χαμηλή μάζα ερυθροκυττάρων	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ανάλυση των κρυστάλλων του αίματος. Έλλειψη ενζύμων.

- Διαταραχή του μεταβολισμού.
- Διαταραχή του μεταβολισμού του λίπους.
- Διαταραχή του μεταβολισμού των αλάτων / ασβεστίου.
- Διαταραχή του μεταβολισμού των πρωτεϊνών.
- Διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων.
- Αμυλάση: πεπτικό ένζυμο των υδατανθράκων.
- Πρωτεάση: πεπτικό ένζυμο των πρωτεϊνών.
- Λακτάση: δυσανεξία λακτόζης.
- Λιπάση: πεπτικό ένζυμο του λίπους.
- Μαλτάση: πεπτικό ένζυμο του σακχάρου.
- Έλλειψη οξυγόνου στον οργανισμό.
- Έλλειψη ενέργειας.
- Ορμονική έλλειψη.

Εξέταση αίματος σκοτεινού πεδίου (κατά Prof. Dr. Enderlein).

- Protit-Schleier.
- Kolloid-Thecit (κύτταρο χωρίς πυρήνα).
- Filit-Phase (στο σκοτεινό πεδίο).
- Symprotit-Phase.
- Macrosymprotite.
- Sporoide Symprotite
- Spermite στο σκοτεινό πεδίο. (Συνώνυμο: σφαιρικά βακτηρίδια).
- Θρομβοκύτταρα, μικροθρομβοκύτταρα.
- Thecite
- Ραβδοβακτηρίδια + Ascite.
- Synascite
- Ανισοκυττάρωση
- Ποικιλοκύτταρα, θρύμματα ερυθροκυττάρων.
- Επίπεδο της προσβολής των ερυθροκυττάρων.
- Σθένος της προσβολής των ερυθροκυττάρων.
- Vacuolen των ερυθροκυττάρων.
- Δενδροειδής διάλυση των ερυθροκυττάρων.
- Σκληρωπικές αλλαγές των ερυθροκυττάρων.
- Προσβολή του πυρήνα των λευκοκυττάρων.
- Προσβολή του πλάσματος των λευκοκυττάρων.
- Δενδροειδής διάλυση των λευκοκυττάρων.
- Δενδροειδή Vacuolen.
- Σκληρωπικά παρασιτικά σχήματα.

Παράμετροι Ανάλυσης

Σύμπτωμα	Βαθμός I	Βαθμός II	Βαθμός III
Αλλεργία (Αλλεργική Διάθεση)	Ελαφρώς αναγνωρίσιμη διάθεση, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε αλλεργικές νόσους.	Ξεκάθαρα αναγνωρίσιμη διάθεση, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε αλλεργικές νόσους.	Ξεκάθαρη διάθεση για αλλεργικές νόσους, σε πολλές περιπτώσεις υπάρχουν ήδη εκδηλωμένες αλλεργικές αντιδράσεις.
Αδρεναλίνη (Άγχος από αδρεναλίνη)	Ελαφρώς αυξημένη παραγωγή αδρεναλίνης, με αποτέλεσμα την ενεργοποίηση της λειτουργίας του θυρεοειδούς και αύξηση της συχνότητας των καρδιακών παλμών.	Αυξημένη παραγωγή αδρεναλίνης, με αποτέλεσμα την αύξηση της συχνότητας των καρδιακών παλμών και γρηγορότερη αποβολή του μαγνησίου.	Πολύ αυξημένη παραγωγή αδρεναλίνης, γρηγορότερη αποβολή και έλλειψη μαγνησίου, βλάβη της λειτουργίας των πνευμόνων.
Ορμόνες	Ελαφρώς αναγνωρίσιμες διαταραχές του ενδοκρινικού συστήματος.	Ξεκάθαρα αναγνωρίσιμες διαταραχές του ενδοκρινικού συστήματος.	Σοβαρή λειτουργική βλάβη του ενδοκρινικού συστήματος.
Υπερασβεσταϊμία / Άλατα - Κρύσταλλοι	Υπερασβεσταϊμία αρχόμενη, αρχόμενες ενδείξεις αρτηριοσκλήρωσης, πιθανές σκληρύνσεις των αγγείων, πάχυνση & απώλεια ελαστικότητας, στένωση των αγγείων.	Ενδείξεις αρχόμενης ή υφιστάμενης αρτηριοσκλήρωσης με σκληρύνσεις των αγγείων, πάχυνση & απώλεια ελαστικότητας, στένωση των αγγείων.	Ενδείξεις υφιστάμενης αρτηριοσκλήρωσης με σκληρύνσεις των αγγείων, πάχυνση & απώλεια ελαστικότητας, στένωση των αγγείων.
Επιβάρυνση του ήπατος	Επιβάρυνση του ήπατος από τοξικά και / ή μικροτικά προϊόντα του μεταβολισμού, δεν υπάρχει ακόμα οργανική διαταραχή.	Σαφής επιβάρυνση του ήπατος, λόγω διαταραχής στην λειτουργία αποτοξίνωσης ή λόγω ύπαρξης τοξικών ουσιών. Από αυτό το στάδιο πιθανότητα καταστροφής ηπατικών κυττάρων.	Σοβαρή επιβάρυνση του ήπατος λόγω διαταραγμένης λειτουργίας αποτοξίνωσης και/ ή τοξικές ουσίες και στις περισσότερες περιπτώσεις καταστροφή μεμονωμένων ηπατικών κυττάρων.
Νεφρά (Διαταραχές της αποτοξίνωσης των νεφρών)	Υπερφόρτωση των νεφρών από τοξικά και / ή μικροτικά προϊόντα του μεταβολισμού, χωρίς εκδήλωση οργανικών αλλαγών.	Αναγνωρίσιμη νέφρωση, διακρινόμενη από τοξικές και σκληρωπικές διεργασίες στο παρέγχυμα του νεφρού.	Ξεκάθαρα αναγνωρίσιμη νέφρωση, διακρινόμενη από τοξικές και / ή μικροτικές αλλά και σκληρωπικές διεργασίες στο παρέγχυμα του νεφρού.
Αδυναμία του ανοσοποιητικού συστήματος/ μεταφορά του οξυγόνου (Απώλειες μάζας των ερυθροκυττάρων)	Ελαφρά αναγνωρίσιμες απώλειες μάζας ερυθροκυττάρων, μη κανονικός εφοδιασμός οξυγόνου, ελαφρά αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος.	Ξεκάθαρα αναγνωρίσιμη απώλεια μάζας ερυθροκυττάρων, μείωση της μεταφοράς του οξυγόνου, ένδειξη για αδυναμία άμυνας του ανοσοποιητικού συστήματος.	Δακτυλιοειδής μορφή των ερυθροκυττάρων, ύπαρξη βαριάς αδυναμίας άμυνας, ύπαρξη ξεκάθαρης ένδειξης καρκινογόνου διεργασίας.

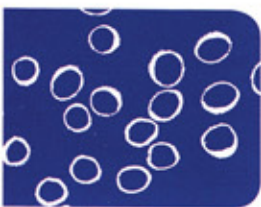
Δυσπεψία

Οξείες διατροφικές διαταραχές ορίζονται ως δυσπεψία ή δυσπεπτικές διαταραχές. Τα συχνότερα αίτια είναι λοιμώξεις του σάλινα του εντέρου και του στομάχου, οι οποίες προκαλούνται από δυσπεπτικά κολοβακτηρίδια.

Dyskrasie - Ένδειξη της ποιότητας των κυττάρων του αίματος κατά Dr. Issels

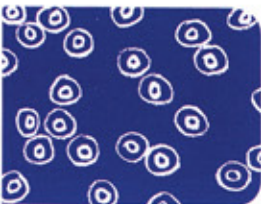
Φυσιολογικό αίμα

Ερυθροκύτταρα ελεύθερα, χωρίς βλάβη με υγιή μορφή.



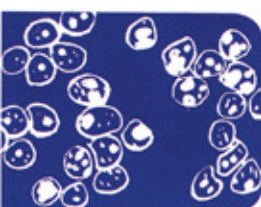
Dyskrasie I. Βαθμού

Ερυθροκύτταρα που κολλάει το ένα δίπλα στο άλλο και έχουν κόκκους στο εσωτερικό τους.



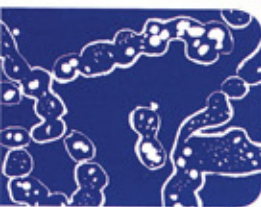
Dyskrasie II. Βαθμού

Κύτταρα κολλημένα το ένα δίπλα στο άλλο, με φωτεινά στίγματα, φυσαλίδες και μικρές ράβδους στο εσωτερικό, ανομοιογενή σε μέγεθος και σχήμα.



Dyskrasie III. Βαθμού

Κολλημένα κύτταρα σχηματίζουν σωληνοειδείς σχηματισμούς χωρίς καμία δομή, ερυθροκύτταρα παραμορφωμένα με φουσκάλες, κόκκους και ράβδους.



Ένδειξη ιδιαίτερα αυξημένου αντιγονικού τίτλου σε:

Τοξόπλασμα Ebstein Barr

Έρπητα Ζωστήρα



Έρπητα Ζωστήρα

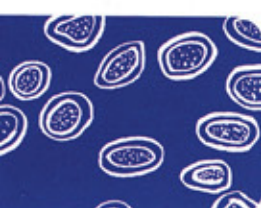
Έρπητα τύπου 1



Χλαμΐδια

Πνευμονΐα

Μυκόπλασμα

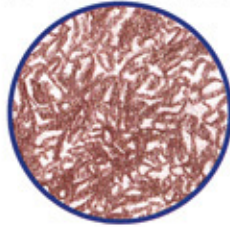


Τεστ σταγόνας πηγμένου αίματος (HLB)

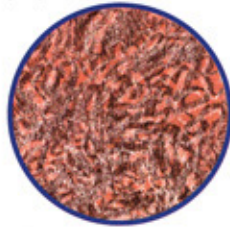
Φυσιολογική πήξη Φυσιολογικό αίμα 0% ROTS.



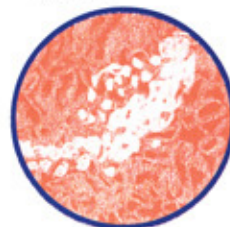
Δεν υπάρχει φυσιολογική πήξη σταγόνας. Εικόνα του αίματος με 50% προδιάθεση κακοήθειας.



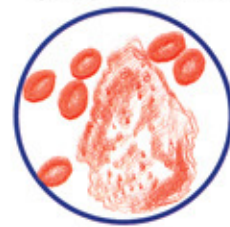
Επιβάρυνση με βαριά μέταλλα.



Ελεύθερες ρίζες Reactive Oxygen Species ROTS.



Ετερογενείς πλάκες με κρυστάλλους.



Οι ελεύθερες ρίζες βλάπτουν της κυτταρικές δομές και το γενετικό υλικό του DNA και μας οδηγούν σταδιακά στο θάνατο. Αυτές οι διεργασίες μπορούν να προκαλέσουν προοδευτικά, διάφορα εκφυλιστικά προϊόντα του μεταβολισμού ή και ειδικές χρόνιες παθήσεις, που μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιοαγγειακές παθολογικές καταστάσεις, διαβήτη και καρκίνο.

Πλάκες με συσσώρευση λιπιδίων, ετερογενών πρωτεϊνών και βακτηριδίων. Πιθανότητα μικρο-επικολλήσεων στα ενδοθήλια που μπορεί να προκαλέσουν τοπικό σχηματισμό θρόμβων. Η δημιουργία πλάκας μπορεί να αποτελεί μόνο την αρχή και την αφορμή μιας μακράς αλυσίδας αντιδράσεων μέχρι στην διαταραχή της κυκλοφορίας.

Κίτρινοι Κρύσταλλοι
Δείχνουν αυξημένα επίπεδα αριθμού οξέων.

Αρτηριοσκληρωτικές τρύπες
Ένδειξη επικάθισης χοληστερίνης στα αγγεία.

Κόκκινοι Κρύσταλλοι
Μεγάλη τοξικότητα, δυσλειτουργία του μεταβολισμού.

Σταγονίδια λίπους/χυλομικρά
Όταν υπάρχει αυξημένος αριθμός είναι ένδειξη μειωμένου μεταβολισμού του λίπους και των πρωτεϊνών.



Η ατομική σας εικόνα αίματος.

Ερυθρά αιμοσφαίρια

- 

Κανονικά, ευδιάκριτα, μεμονωμένα, ελαστικά, δίχως συγκόλληση.
.....
Καλή μεταφορά οξυγόνου και καλή αποβολή τοξινών του μεταβολισμού.
- 

Κύτταρα σε σχηματισμό στήλης.
.....
Επιβάρυνση του εντέρου. Πιθανώς, φόβος, άγχος, κατάθλιψη, επιβάρυνση με βαριά μέταλλα.
- 

Σε σχήμα λεμονιού.
.....
Παραμπόδιση της αποτοξίνωσης του ήπατος.
- 

Σε σχήμα 'πατούσας αρκούδας.
.....
Διαταραχές στο μεταβολισμό του λίπους, εκφυλιστικές και φλεγμονώδεις παθήσεις.
- 

Προσβεβλημένα κύτταρα.
.....
Παρασιτικές επιβαρύνσεις.
- 

Γκρι-λευκά νεφελώματα (πέπλο πρωτεΐνης).
.....
Αύξηση/Διαταραχή του PH του αίματος.

- 

Κολλημένα σε ομάδες.
.....
Διαταραχή στην απορρόφηση του οξυγόνου, διαταραχές αιμάτωσης.
- 

Παραμορφωμένα, πολύ μικρά / πολύ μεγάλα.
.....
Ένδειξη διαταραχών του μεταβολισμού.
- 

Επιβαρυσμένα με ξένα στοιχεία (τοξίνες).
.....
Ένδειξη καρκινοπάθειας σε προχωρημένο στάδιο.
- 

Σε σχήμα τετράφυλλου.
.....
Επιβαρύνσεις από γεωπαθητικό πεδίο.
- 

Βασεόφιλα στίγματα.
.....
Αυξημένη παραγωγή ερυθροκυττάρων, χρόνια νεφρίτιδα, τοξικές αναιμίες, χρόνια δηλητηρίαση από μόλυβδο.
- 

Σε αστεροειδή μορφή/ ακανθοκύτταρα.
.....
Έλλειψη οξυγόνου, διαταραχές του μεταβολισμού.
- 

Σε σχήμα αχλαδιού /ρόπαλου, ποικιλοκύτταρα.
.....
Διαταραχή της ερυθροποίησης: κακοήθης αναιμία, έλλειψη σιδήρου, βλάβη στο μυελό των οστών.

Λευκά αιμοσφαίρια

- 

Καλοσχηματισμένα και ενεργά.
.....
Καλή αμυντική κατάσταση.
- 

Παραμορφωμένα, ανώριμα ή κατεστραμμένα.
.....
Μειωμένη άμυνα.
- 

Αυξημένος αριθμός λευκών.
.....
Λευκοκυτάρωση, λοιμώξεις, ένδειξη λευκαϊμιών.
- 

Φθορά λευκών αιμοσφαιρίων.
.....
Πτώση άμυνας, βαριές ασθένειες.

Εκτίμηση των λοιπών στοιχείων

- 

Ψευδοκρύσταλλοι
.....
Ένδειξη για προβλήματα μεταβολισμού / επιβάρυνση στα νεφρά.
- 

Αυξημένος αριθμός λευκωμάτων.
.....
Διαταραχές στο μεταβολισμό της πρωτεΐνης / λευκωμάτων.

Προτάσεις Θεραπείας:

Παρατήρηση:

Εκτίμηση των λοιπών στοιχείων



Βελονοειδείς σχηματισμοί.

Διαταραχές αιμάτωσης, παθήσεις παθητικής υπεραιμίας.



Νεκρωμένα θρομβοκύτταρα

Κίνδυνος εμβολής.



Βακτηριοειδή στοιχεία

Ενδείξεις επιβάρυνσης από διάφορα βακτηρίδια.



Derosynascit

Βαρίες χρόνιες παθήσεις.
Οξείες παθολογικές καταστάσεις.



Leptotrichia buccalis/ Bakterienform des Mucor racemosus



Mycobakterium tuberculosis



Aspergillus niger Streptokokken/kulmination der Bakterien



Κρυσταλλοειδείς μορφές

Παρεμπόδιση του κυκλοφοριακού και ανάλογα με το χρώμα δείχνει την επιβάρυνση συστήματος ή οργάνου

Πράσινο: Ουρογεννητικό σύστημα
Κίτρινο - Καφέ: Άνω πεπτικό, ήπαρ, χολή
Μπλέ κόκκοι: Θυρεοειδής

Εικόνα του αίματος με τη βαφή του Dr. Scheller

Υγιές ερυθροκύτταρο

Δεν υπάρχουν ευρήματα στο εσωτερικό του κυττάρου.

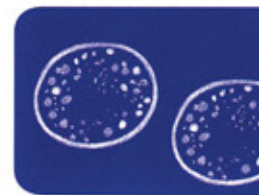
Θεραπεία: -



Κακή οξυγόνωση του Κυττάρου

Μικροί κρύσταλλοι στα ερυθροκύτταρα, μικρές ή μεγαλύτερες κόκκινες τελείες.

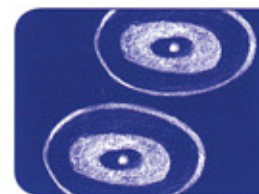
Θεραπεία: Καταπολέμηση παραγόντων που στερούν το οξυγόνο, ρύθμιση της λειτουργίας του ήπατος και της κλωρίδας του εντέρου, θεραπεία αποτοξίνωσης, ρύθμιση της οξεοβασικής ισορροπίας του οργανισμού, αερόβια άσκηση, δίαιτα. Q10, MSM, Acibucha.



Προκαρκινοματώδης κατάσταση

Κενά σφαιρίδια στα ερυθροκύτταρα, ολοστρόγγυλα ερυθρά σφαιρίδια με σκούρο εσωτερικό.

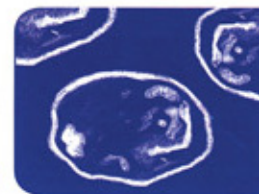
Θεραπεία βελτίωσης της οξυγόνωσης του αίματος:
• ENZYM KOMPLEX FORTE • Medi-vit royale



Καρκινοματώδης κατάσταση

Παραμορφωμένο κενό σφαιρίδιο στο εσωτερικό των ερυθροκυττάρων, ανώμαλοι κύκλοι, σχηματισμοί με γωνίες.

Θεραπεία βελτίωσης της οξυγόνωσης του αίματος:
• ENZYM KOMPLEX FORTE • Medi-vit royale
• Basis-Sedahyp • MSM

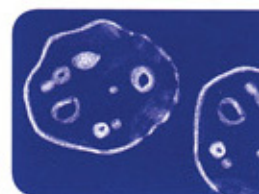


Καρκίνωμα

Μικρές φυσαλίδες και κύστες στα ερυθροκύτταρα. Κιτροειδείς σχηματισμοί, ανώμαλοι σχηματισμοί τμημάτων του κυττάρου.

Θεραπεία βελτίωσης της οξυγόνωσης του αίματος:
• ENZYM KOMPLEX FORTE • Medi-vit royale
• Immun-Glucan

Μαζί με την προτεινόμενη κλασική θεραπεία καρκίνου: Εγχείρηση, Χημειοθεραπεία, Ακτινοθεραπεία, κλπ.



Μεταστάσεις

Πλέγμα ινών στα ερυθροκύτταρα, σχηματισμοί σαν μανιτάρια, πλέγματα, ίνες, στίγματα.

Θεραπεία βελτίωσης της οξυγόνωσης του αίματος:
• ENZYM KOMPLEX FORTE • Medi-vit royale
• Dihepox • Immun-Neem

Μαζί με την προτεινόμενη κλασική θεραπεία καρκίνου: Εγχείρηση, Χημειοθεραπεία, Ακτινοθεραπεία, κλπ.



Ομόκεντροι κύκλοι, λαμπερός πυρήνας

Φωτεινοί πυρήνες στα ερυθροκύτταρα, διασπύουν σε μεγάλο βαθμό το φως.

Εξέταση των άνω αναπνευστικών οδών και των δοντιών (αμάλγαμο), για εστιακές φλεγμονές βακτηριακές λοιμώξεις.



ΟΠΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΩΝ (κατά Prof. Dr Linke)

Πάχος της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων



Λεπτό= 0,3 μm



Παχύ= 16 μm

Χρώμα της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων



Σκούρο μπλε



Γαλάζιο

Ακεραιότητα/Διάσπαση της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων



Κλειστό



Ανοιχτό

Αντίθεση της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων με το περιβάλλον



Έντονη αντίθεση



Ελάχιστη αντίθεση

Φθορά της Δομής και της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων



Καθόλου



Υπαρκτές

Κατακερματισμός της Δομής και της Μembrάνης των Ερυθροκυττάρων



Καθόλου δομές



Υπαρξη δομών

Πλήρης διάσπαση του Ερυθροκυττάρου



Καθόλου



Υπαρκτή

Μεταλλικά στοιχεία και ιχνοστοιχεία Συμπτώματα της έλλειψής τους

- Χρώμιο** Αρτηριοσκλήρωση, δυσανεξία στη γλυκόζη σε διαβητικούς, διαταραγμένος μεταβολισμός των αμινοξέων, βλάβες σε περιφερικά νεύρα, αυξημένα επίπεδα λίπους στο αίμα.
- Σίδηρος** Δυσκολία αναπνοής, νύκτα που σπάνε, αναιμία, ραγάδες στο άκρο του στόματος, κόπωση, δυσκοιλιότητα, διάρροια.
- Φθόριο** Τερηδόνα, οστεοπόρωση.
- Ιώδιο** Παθήσεις του θυρεοειδούς.
- Κάλιο** Ακμή, συνεχές δίψα, ξηρό δέρμα, δυσκοιλιότητα, γενική αδυναμία, αιμίνη, βλάβη στους μυς, νευρικότητα, βραδύς, ανώμαλος καρδιακός παλμός, αδύναμα αντανακλαστικά.
- Χαλκός** Γενική αδυναμία, βραδύτερη αναπνοή, υπέρβαρος, απώλεια βάρους, αδυναμία νεύρων, φοβίες, αναιμία, μείωση των λευκών αιμοσφαιρίων, σκληρυντικές διεργασίες.
- Μαγνήσιο** Σπασμοί, αδυναμία συγκέντρωσης, ευερεθιστότητα, νευρικότητα, γρήγορος παλμός, τρέμουλο.
- Θείο** Έξαρση αλλεργικών εμφανίσεων.
- Σελήνιο** Ανεπαρκής απόδοση του παγκρέατος, αδυναμία του καρδιακού μυός, γενική αδυναμία των μυών, διαταραχή της λειτουργίας του αμυντικού συστήματος.
- Ψευδάργυρος** Κόπωση, ανορεξία, επιβράδυνση της επούλωσης, στειρότητα, διαταραχές ανάπτυξης, τριχόπτωση, διαταραχές όσφρησης και γεύσης.
- Ασβέστιο** Προκάρδιο παλμοί, αιμίνη, σπασμοί των μυών, νευρικότητα, δυσκινησία των χεριών και των ποδιών, αλλοίωση των δοντών, έλλειψη οστεϊκού ιστού, ραχίτιδα, νύκτα που σπάνε.
- Νάτριο** Ανορεξία, σχηματισμός οσρίων στον εντερικό σκλήνα, μυϊκή ατροφία, εμετός, απώλεια βάρους.
- Φώσφορος** Ανορεξία, κόπωση, ανώμαλη αναπνοή, νευρικές παθήσεις, υπέρβαρος, απώλεια βάρους, αδυναμία των νεύρων, φοβίες.
- Πυρίτιο** Αρτηριοσκληρωτικές παθήσεις, διαδικασίες γήρανσης των αρτηριών, πόνοι στις αρθρώσεις και στον συνδετικό ιστό.
- Λίθιο** Καταθλιπτικές διαταραχές, επιβάρυνση του νευρικού συστήματος.
- Κοβάλτιο** Σιδηροπενική αναιμία.
- Μαγγάνιο** Διαταραχές συντονισμού (αποτυχία του συντονισμού των μυών), λιγγος, θόρυβος στα αυτιά, απώλεια ακοής, πόνοι στις αρθρώσεις.

Μυκητολογική εξέταση

Βαθμός

I II III

Candida albicans
Geotrichum candidum
Trichosporon cutaneum
Rhodotulula rubra
Aspergillus niger
Trichophyton terrestre
Aspergillus fumigatus
Alternaria alternata
Candida parapsilosis

Άλλοι μύκητες

Προτεινόμενος Κατάλογος Δίαιτας σύμφωνα με τις οδηγίες του Γιατρού σας

Γενικά να αποφεύγετε:

- Ζυμαρικά από άσπρο αλεύρι
- Άσπρο ψωμί, ψωμάκια, τσστ από άσπρο αλεύρι
- Γλυκά φρούτα (σταφύλια, αχλάδια, πορτοκάλια)
- Γιαούρτι φρούτων, φρέσκο τυρί κουάρκ με φρούτα
- Ζάχαρη, ζαχαρότευτλο, ζάχαρη άχνη
- Καραμέλες, γλυκά, μπισκότα, πουτίγκες

Βιταμίνες

Συμπτώματα της έλλειψής τους

- Β-καροτίνη** Ευαισθησία στο δέρμα, δερματίτιδα.
- Βιοτίνη** Κόπωση, ανορεξία, ναυτία, δερματικές φλεγμονές, καταθλιπτικές καταστάσεις, τριχόπτωση, μυϊκοί πόνοι, υπερευαισθησία, ψυχικές διαταραχές.
- Φολικό οξύ** Λευκοπενία, μεγαλοβλαστική αναιμία, θρομβοπενία, ανορεξία, ναυτία, φλεγμονές της στοματικής βλεννογόνου, καταθλιπτικές καταστάσεις, νευροπάθεια.
- Βιταμίνη Α** Διαταραχές της πέψης του λίπους, νυκτερινή τύφλωση, ξηρότητα και πόνοι στον κερατοειδή κίτωνα του οφθαλμού.
- Βιταμίνη Β1 (Θιαμίνη)** Νευρίτις, αδυναμία και προβλήματα αίσθησης στα πόδια, αδυναμία του οφθαλμικού μυός, νύστα, διαταραχές της μνήμης.
- Βιταμίνη Β2 (Ριβοφλαβίνη)** Κόπωση, ανορεξία, ραγάδες στις άκρες του στόματος, φλεγμονές της βλεννογόνου του στόματος, αναιμία (διαταραχές του μεταβολισμού του σιδήρου), νευροπάθειες.
- Βιταμίνη Β3 (Νικοτινικό οξύ)** Ναυτία, απώλεια βάρους, μειωμένη αποδοτικότητα, διαταραχές συγκέντρωσης, φλεγμονές του οισοφάγου, του στομάχου και του εντέρου με βαριά μορφή διάρροια, διαταραχές του κεντρικού νευρικού: σταξία, ψευδαισθήσεις, αλλαγές της οξύτητας, νευρολογικές διαταραχές (δάχτυλα των ποδιών και πατούσα που καίει), κατάθλιψη, αιμίνες.
- Βιταμίνη Β6** Σμηγματοροϊκή δερματίτιδα, εξέλκωση του στοματικού βλεννογόνου, ναυτία, υπερευαισθησία, ρυθμίζει τις ορμόνες και τον μεταβολισμό.
- Βιταμίνη Β12** Προβλήματα κατάποσης, καύσος γλώσσας, αδυναμία μνήμης.
- Βιταμίνη C** Κόπωση, αδυναμία, μειωμένη άμυνα κατά των ιώσεων, αιμορραγίες των ούλων & του δέρματος, πόνοι στα οστά, γενική τάση για αιμορραγίες.
- Βιταμίνη D** Ραχίτιδα, οστεομαλάκυνση, οστεοπόρωση, οστεοδυστροφία.
- Βιταμίνη E** Διαταραχές μεταβολισμού, ενοχλήσεις στους μυς, πόνοι των αρθρώσεων, αδυναμία αποδοτικότητας.
- Βιταμίνη K** Αιμορραγική διάθεση, αιμορραγίες των νεφρών.

I. Ο δυστονικός τύπος

- Αδυναμία κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Φοβίες.
- Νευρικότητα.
- Καταθλιπτική βασική κατάσταση.
- Νευροφυτικές δυσλειτουργίες.

Συχνά συμπτώματα

- Διάχυτος πόνος στο κεφάλι (περισσότερο στο μπροστινό και πίσω μέρος).
- Έλλειψη δύναμης ιδιαίτερα στα κάτω άκρα.

II. Ο υπερνεργητικός τύπος

- Πρωινή νύστα και αδυναμία (συχνά με νοκοκέφαλο στο ξύπνημα).
- Βραδινή ευφορία ακολουθούμενη από ξεκάθαρη νύστα.
- Ασταθής δυνατότητα συγκέντρωσης.
- Συνεχής θετική στάση (ακόμα και σε αγχώδεις καταστάσεις).
- Συναισθηματική σταθερότητα.
- Ευερέθιστος.

III. Ο υπονεργητικός τύπος

- Κόπωση κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας.
- Αυξημένη ανάγκη για ξεκούραση / ανάγκη ύπνου.
- Ελαφρά απαισιόδοξη στάση.
- Ήρεμος και με περίσκεψη.
- Ευαίσθητος στο κρύο.
- Τακτικός / μεθοδικός.
- Αδιάφορος.

IV. Ο ανενεργικός τύπος

- Βαριά καταθλιπτική στάση.
- Παραίτηση.
- Λανθάνουσα νύστα.
- Συνεχής έλλειψη ενεργητικότητας με κορυφές γύρω στις 11:00 και 17:00 (συνά και με αίσθημα πείνας).
- Χωρίς ώθηση, χωρίς θάρρος.
- Κυκλοθυμικός.
- Αποπροσανατολισμένος και μπερδεμένος.

V. Ο ενδοκρινικός τύπος

- Κυκλικά εμφανιζόμενη κόπωση.
- Γρήγορη εξάντληση.
- Μελαγχολική διάθεση.
- Αποθάρρυνση / απογοήτευση.
- Εναλλασσόμενη διάθεση.

- Αρθροπάθεια / ουρική αρθρίτιδα / ρευματοπάθεια.
- Κακός ύπνος.
- Γαστρίτιδα, δωδεκαδακτυλίτις.
- Διαταραχές αιμάτωσης.
- Angina pectoris (κίνδυνος εμφράγματος).
- Κίρσοι.
- Αιμορροΐδες.
- Πόνοι στη λεκάνη.
- Πεπτικές ενοχλήσεις.
- Ενοχλήσεις προστάτη.
- Τάση για σπασμούς, χρόνια εκζέματα.
- Διακυμάνσεις της αρτηριακής πίεσης (τάση για υπέρταση).

Συχνά συμπτώματα

- Αλλεργίες.
- Διακυμάνσεις της αρτηριακής πίεσης (συνήθως υπέρταση).
- Διαταραχές του καρδιακού ρυθμού.
- Πεπτικές διαταραχές.
- Ναυτία.
- Ρευματικές παθήσεις / ουρική αρθρίτιδα.
- Υπερθυρεοειδισμός.
- Δυνατή περίοδος σε γυναίκες.

Συχνά συμπτώματα

- Ηπατίτιδες.
- Υποτονίες.
- Συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού.
- Ερεθισμοί του δωδεκαδάκτυλου / των ουροδόχων οδών.
- Αδύναμος συνδετικός ιστός.
- Οστεοπόρωση.
- Εκζέματα / ακμή / νευροδερμίτις.
- Διαταραχές του RES.

Συχνά συμπτώματα

- Διαταραχές ύπνου, αύπνιες, νυχτερινό ξύπνημα.
- Υποτροπιάζουσες οξείες / υποξείες λοιμώξεις (ιδιαίτερα του ουρικού, της κύστης και του αναπνευστικού).
- Αναιμία.
- Ρευματοπάθειες.
- Διαταραχές του RES.
- Κυστίτιδα.
- Έμφραγμα.

Συχνά συμπτώματα

- Παροδική πνευματική κενότητα.
- Έντονο αίσθημα πείνας.
- Εξάρτηση ύπνου.
- Ηπιος διαβήτης.
- Υπογλυκαιμία.
- Δυσκοιλιότητα.
- Διαταραχές του θυρεοειδούς.
- Διαταραχές ανάπτυξης.
- Παχυσαρκία.
- Ακμή.
- Τριχόπτωση / αλωπεκία.

Τροφές – Δυσανεξίες και συμβουλές διατροφής

Δημητριακά

- Κριθάρι
- Πλιγούρι
- Καλαμπούκι
- Γλιαδίνη (Γλουτένη)
- Dinkel
- Σιτάρι
- Βρώμη
- Ρύζι
- Σίκαλη

Γάλα / Αυγό

- Κατσίκισιο Γάλα
- Αγελαδινό Γάλα
- Πρόβειο Γάλα
- Κρόκος Αυγού
- Ασπράδι

Κρέας

- Μοσχάρι
- Κοτόπουλο
- Πάπια
- Αρνί
- Χοίρος
- Γαλοπούλα

Ψάρι

- Οστρακοειδή
- Μύδια
- Λιπαρό Μιξ Ψαριών
- Γλώσσα
- Σολομός / Πέστροφα
- Τόνος
- Λευκό Μιξ ψαριών

Ξηροί καρποί

- Φουντούκι
- Φιστίκι
- Αμύγδαλο
- Cashew
- Βραζιλιάτικο Καρύδι
- Καρύδα
- Καρύδι

Μπαχαρικά

- Κανέλα / Γαρύφαλλο
- Κορίανδρον / Άνηθος
- Κύμινο
- Πιπερόριζα
- Μίξη Μυρωδικών
- Μοσχοκάρυδο / Πιπέρι
- Μαϊντανός
- Βανίλια
- Σουσάμι

Λαχανικά

- Μελιτζάνα
- Αβοκάντο
- Καρότο
- Ανάμεικτα Φασόλια
- Αγγούρι
- Πιπεριά
- Σέλινο
- Φακές
- Πράσινη Σαλάτα
- Μανιτάρια
- Διάφορα Είδη Λάχανου
- Κρεμμύδια
- Μπιζέλια
- Πατάτες
- Φασόλια Σόγιας
- Σπανάκι
- Φασολάκια

Φρούτα

- Μήλο
- Βερίκοκο
- Μπανάνα
- Κόκκινο Βατόμουρο / Σμέουρο
- Φραγκοστάφυλο
- Κεράσι
- Σταφύλια
- Γκρέιφρουτ
- Κόκκινο Μύρτιλλο
- Ακτινίδιο
- Λεμόνι
- Ελιά
- Πορτοκάλι
- Ροδάκινο
- Αχλάδι
- Ανανάς
- Δαμάσκηνο
- Ντομάτα

Ποτά

- Ποτά Με Ανθρακικό
- Λευκός Οίνος
- Κόκκινος Οίνος
- Μπύρα
- Μαύρο Τσάι
- Καφές

Άλλα

- Τηγανπές Τροφές
- Λιπαρές Τροφές
- Παναρισμένα, Τηγανιτά
- Ωμά Φρούτα με Κουκούτσια
- Γλυκά Και Λιπαρά Γλυκά
- Ζαχαρώτα

Επιβαρνημένα όργανα/ Λειτουργικές Διαταραχές

- Ορμονικό σύστημα
- Υπόφυση
- Θυρεοειδής
- Επινεφρίδια
- Ωοθήκες / όρχεις
- Μήτρα / προστάτης
- Λεπτό έντερο
- Κυκλοφορικό
- Καρδιά
- Στομάχι
- Νευρικό σύστημα
- Πάγκρεας
- Σπλήνα
- Παχύ έντερο
- Δέρμα και νύχια
- Πνευμόνια
- Συνδετικός ιστός
- Νεφρά
- Κύστη
- Λέμφος
- Χοληδόχος κύστη
- Αρθρώσεις
- Ήπαρ