

Αντιμετωπίστε τη δυσπεψία

από την επιστημονική ομάδα **metapharm**

Το πεπτικό σύστημα επιτελεί τέσσερις λειτουργίες: κατάποση, πέψη, απορρόφηση και αποβολή. Την ώρα που καταναλώνουμε ένα γεύμα ξεκινά μια σειρά πεπτικών διεργασιών. Αυτές χωρίζονται στη μηχανική διάσπαση της τροφής μέσω της μάσησης και στη χημική διάσπαση που επιτελείται από τα ένζυμα που παράγονται από τους αδένες του πεπτικού συστήματος. Τα ένζυμα είναι ουσίες οι οποίες πυροδοτούν ή επιταχύνουν τις χημικές αλλαγές σε άλλες ουσίες, χωρίς τα ίδια να υφίστανται τροποποίηση. Τα πεπτικά ένζυμα εμπεριέχονται στο σάλιο των σιελογόνων αδένων, στα γαστρικά υγρά του στομάχου, στα υγρά του λεπτού εντέρου, στο παγκρεατικό υγρό και στη χολή.

Τα ένζυμα δεν παράγονται μόνο από τον οργανισμό μας, αλλά μπορούμε να τα βρούμε στα τρόφιμα όταν αυτά είναι ωμά, φρέσκα και ανεπεξέργαστα. Η θερμοκρασία άνω των 65°C καταστρέφει τα ένζυμα. Αυτά τα διατροφικά ένζυμα συμμετέχουν ιδιαίτερα και στην πέψη της τροφής. Λόγω του ότι η διατροφή μας είναι φτωχή σε ένζυμα, το πάγκρεας είναι αναγκασμένο να λειτουργεί μόνιμως στο έπακρο για να παράγει τα ένζυμα που είναι αναγκαία για την λειτουργία της πέψης.

Το κλειδί για τη ζωτικότητα του ανθρώπου, βρίσκεται στην ικανότητά του να πραγματοποιεί σωστό και πλήρη μεταβολισμό της τροφής του μέσα από τη λειτουργία της πέψης.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι κάθε ένζυμο εκπληρώνει μόνο μια ειδική λειτουργία στον οργανισμό (παραδείγματος χάρι, τα ένζυμα που διασπούν τις πρωτεΐνες δεν διαλύουν τα λιπίδια), καθώς και ότι τα ένζυμα που λαμβάνουμε σε ικανοποιητικό βαθμό από τη διατροφή μας δεν επιβαρύνουν την εγγενή παραγωγή ενζύμων από τον οργανισμό μας. Έτσι δημιουργούμε επιπλέον παραγωγικό απόθεμα για την παραγωγή ενζύμων, η οποία είναι απαραίτητη για τη διατήρηση και την επαναφορά της υγείας μας.

Όταν οι βασικές λειτουργίες του πεπτικού συστήματος εκτελούνται κανονικά και σε συντονισμό με το υπόλοιπο σώμα τότε εξασφαλίζεται η καλή υγεία. Από την άλλη, οι διαταραχές στο πεπτικό σύστημα και στα άλλα τμήματα του σώματος εμφανίζονται όταν μία ή περισσότερες από αυτές τις λειτουργίες διαταράσσονται. Υπάρχουν μοναδικά βότανα τα οποία όταν συνδυάζονται με ένζυμα μπορούν να υποστηρίξουν πολύ αποτελεσματικά τη λειτουργία της πέψης. Ένας τέτοιος συνδυασμός είναι ο παρακάτω:

- **Αμυλάση:** Είναι ένα ένζυμο που βρίσκεται στο σάλιο και στα παγκρεατικά πεπτικά υγρά και η λειτουργία της είναι να διασπά τους υδατάνθρακες, ειδικά το άμυλο, σε μικρότερα πιο εύπεπτα τμήματα (σακχαρίδια).
- **Πρωτεάση:** Αυτό το ένζυμο διευκολύνει τη διάσπαση της πρωτεΐνης σε αμινοξέα και μικρότερα πρωτεϊνικά τμήματα και βρίσκεται στο στομάχι και στις παγκρεατικές εκκρίσεις.
- **Λιπάση:** Ο σκοπός της είναι να διασπά το λίπος από τις τροφές και υδρολύει τα τριγλυκερίδια σε μικρότερα γλυκερίδια και ελεύθερα λιπαρά οξέα.
- **Βρωμελαΐνη:** Πρωτεολυτικό ένζυμο προερχόμενο από τον ανανά. Υδρολύει αποτελεσματικά τις περισσότερες διαλυτές πρωτεΐνες, (ζελατίνη, σόγια, ψάρι, κ.ά.) σε μικρότερα πρωτεϊνικά πεπτίδια και αμινοξέα.
- **Παπαΐνη:** Πρωτεολυτικό ένζυμο (από το φρούτο *Carica papaya*), που επίσης υδρολύει τις πρωτεΐνες σε μικρότερα πεπτίδια και αμινοξέα.
- **Betaine (HCL):** Βοηθά σε καταστάσεις δυσπεψίας. Επίσης η ύπαρξη της εμποδίζει τις διάφορες βακτηριακές και παρασιτικές μολύνσεις του εντέρου.
- **Τζίντζερ:** Είναι τονωτικό για την πεπτική οδό, διεγείροντας την πέψη, τονώνοντας τους εντερικούς μύες και ελαττώνοντας τον ερεθισμό στα εντερικά τοιχώματα. Προστατεύει το στομάχι από την καταστροφική δράση του αλκοόλ και των μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων.
- **Δυόσμος:** Έχει χαλαρωτικές ιδιότητες στους σπλαχνικούς μύες, καταπραΰνει σε αναούλα και ανακουφίζει τους εντερικούς κολικούς.
- **Μάραθος (Fennel):** Έχει αντισπασμωδική δράση, ιδίως στους σπασμούς των μυών της εντερικής οδού, αυξάνει την έκκριση χολής και βελτιώνει την πεπτική λειτουργία.

Ένας τέτοιος συνδυασμός είναι πολύ χρήσιμος για όσους έχουν βιαστική διατροφή και στρες. Η ανακούφιση έρχεται μέσα από την μείωση και την αποτροπή του φουσκώματος και των αερίων που πιέζουν το διάφραγμα και επιβαρύνουν την καρδιά και τους πνεύμονες. Επίσης έτσι μπορεί να ελεγχεται η υπερέκκριση υδροχλωρικού οξέως, ενώ παράλληλα ουδετεροποιείται το όξινο pH στο στομάχι. Απαλλάσσει από τον πόνο που προκαλεί η οξύτητα των γαστρικών υγρών. Επίσης είναι αποτελεσματικός σε μετεωρισμό, σύνδρομο μετά από χολοκυστεκτομή, τάση για εμετό και ανορεξία. Ιδιαίτερα ο Μάραθος και το Τζίντζερ έχουν αντιφλεγμονώδη και αντισπασμωδική δράση σε έλκος στομάχου και βελτιώνουν την κυκλοφορία στο βλεννογόνο του στομάχου (καλύτερη αιμάτωση, βελτίωση της δράσης άλλων φαρμάκων).

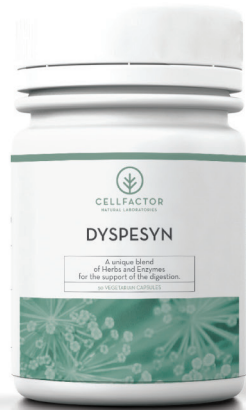
Οι παραπάνω ουσίες συνεργάζονται μεταξύ τους με αποτέλεσμα να βοηθούν σημαντικά στην πέψη και να ανακουφίζουν άμεσα από τα ενοχλητικά συμπτώματα της δυσπεψίας.



ΑΝΑΚΟΥΦΙΖΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΥΣΠΕΨΙΑ, ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΕΨΗ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΟΞΙΝΗ ΔΡΑΣΗ.

DYSPESYN

Το **DYSPESYN** με την συνεργική δράση των βοτάνων και των πεπτικών ενζύμων που περιέχει βοηθά πολύ αποτελεσματικά σε δυσπεψία και φούσκωμα, πόνο στο στομάχι, αίσθημα πληρότητας ακόμα και με μικρό γεύμα, καούρες και ναυτία και στην υπεροξέωση του στομάχου.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Peppermint leaf (Menthe x Piperita) 50 mg, **Fennel seed** (Foeniculum vulgare) 50 mg, **Ginger** (Zingiber officinale) extract (20:1) 2,5 mg (αναλογεί σε 50 mg of Ginger powder), **Betaine** (HCL) 75 mg, **Amylase** 50.000 SKBU/gm 50 mg, **Bromelain** 80 gdu/gm 50 mg, **Lipase** 10.000 units/g 100 mg, **Protease** 10.000 hut/gm 100 mg, **Papain** 6000 units/g 16,6 mg.

“ Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες”

meta·pharm
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr