



ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Diaphytol

Εξαιρετικά καινοτόμο σκεύασμα που λαμβάνει υπόψη του την χρονοβιολογία του ανθρώπινου οργανισμού, με πρωινή και βραδινή κάψουλα με στόχο την εξομάλυνση του μεταβολισμού των σακχάρων.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

ΠΡΩΙΝΗ ΚΑΨΟΥΛΑ: Θειαμίνη 1,4 mg, Vit B₆ 2 mg, Φολικό Οξύ 200 μg, Vit B₁₂ 10 μg, Vit C 60 mg, Vit D 5 μg, Χρώμιο 30 μg, Εκχύλισμα Κανέλας 300 mg, Προανθοκυανιδες 25 mg (Πολυφαινόλες 23,7 mg), Εκχύλισμα Μαύρου Πιπεριού 2,1 mg (βιοπερίνη - Piperin 2 mg).
ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΨΟΥΛΑ: Vit A 400 μg, Νιασίνη 18 mg, Παντοθενικό Οξύ 6 mg, Vit E 10,6 mg, Μολυβδαίνιο 60 μg, Ψευδάργυρος 10 mg, Εκχύλισμα Momordica 200 mg, Εκχύλισμα ρίζας Τζίνσενγκ 50 mg (Τζίνσεννοϊδή 2 mg).

“ Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες ”

meta·pharm
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλώς 11 - Θεσσαλονίκη
T. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr

Αντιμετωπίζοντας τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Από την επιστημονική ομάδα της **Metapharm**

Περίπου ένα εκατομμύριο Έλληνες υπολογίζεται ότι πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη. Οι βασικοί παράγοντες που οδηγούν στην εμφάνισή του είναι η πολυφαγία με διατροφή που περιέχει λίπη και υδατάνθρακες και η καθιστική ζωή. Ο στόχος της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη είναι να διατηρήσει τα επίπεδα του σακχάρου και της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης όσο το δυνατόν πιο κοντά στις φυσιολογικές τιμές. Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγονται οι οξείες και οι άμεσες επιπλοκές της νόσου, όπως η υπογλυκαιμία ή η υπεργλυκαιμία, καθώς επίσης και οι χρόνιες επιπλοκές του διαβήτη, από τα νεφρά, τα μάτια, την καρδιά, τα αγγεία και τα νεύρα.

Η αλλαγή του τρόπου διατροφής, η σωματική άσκηση, η λήψη απαραίτητων διατροφικών συστατικών και φυσικών φαρμάκων μπορούν να αντιμετωπίσουν την εξέλιξη του μεταβολικού συνδρόμου. Υπάρχουν επίσης ορισμένες φυσιολογικές ουσίες που υποστηρίζουν τη διαχείριση των σακχάρων του αίματος. Για να είναι όμως αποτελεσματική η όποια παρέμβαση, πρέπει να λαμβάνεται υπόψη και ο παράγοντας της χρονοβιολογίας. Ο μεταβολισμός είναι διαφορετικός κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας και τα συστήματα και οι λειτουργίες του έχουν διαφορετικές ανάγκες ουσιών.

Ουσίες οι οποίες έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικές στη μείωση των επιπέδων του σακχάρου του αίματος είναι οι εξής:

Το **Μαύρο Πιπέρι** αυξάνει τη φυσική θερμογενετική δραστηριότητα του μεταβολισμού, δηλαδή προάγει τη μεταβολική διαδικασία που παράγει ενέργεια και έτσι είναι βασικός παράγοντας για την απώλεια βάρους. Διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην αφομοίωση των τροφών και των θρεπτικών συστατικών. Θέτει σε κίνηση μηχανισμούς που οδηγούν στην πέψη και στην επακόλουθη γαστρεντερική απορρόφηση θρεπτικών ουσιών, βιταμινών, ηλεκτρολυτών, αμινοξέων και βοτάνων.

Το **Χρώμιο** επηρεάζει ως βασικό συστατικό του λεγόμενου παράγοντα ανοχής γλυκόζης (GTF), τον μεταβολισμό υδατανθράκων, λιπιδίων και πρωτεϊνών. Βελτιώνει τη δράση της ινσουλίνης, γιατί κατευθύνει και ελέγχει τη σύνδεσή της στον ειδικό υποδοχέα ινσουλίνης του κυττάρου. Έτσι επιταχύνεται η απορρόφηση της γλυκόζης και αμινοξέων, στα κύτταρα του ήπατος, των μυών, του λιπώδους ιστού, γεγονός που οδηγεί σε μείωση του σακχάρου του αίματος.

Το Χρώμιο βελτιώνει τον μεταβολισμό των υδατανθράκων, επιδρά στη δράση της ινσουλίνης, βελτιώνει το λιπιδαιμικό προφίλ. Με την αύξηση της ηλικίας μειώνεται σημαντικά η συγκέντρωση χρωμίου στους διάφορους ιστούς του σώματος και συγχρόνως αυξάνουν οι διαταραχές του μεταβολισμού.

Η **Κανέλα** εκτός από ηρεμιστική, αναλγητική, αντιμυκητιασική και ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, ενδείκνυται ως θετικό στοιχείο που προάγει την καλή πέψη. Επίσης προτείνεται σε καταστάσεις τυμπανισμού, δυσπεψίας, γαστροπεπτικών κολικών με μετεωρισμό και ναυτία, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου κ.α. Κλινικές έρευνες έδειξαν ότι βελτιώνει την ικανότητα του οργανισμού να χρησιμοποιεί πιο αποτελεσματικά την ινσουλίνη. Ενισχύει τη δράση της ινσουλίνης στη γλυκόζη. Διεγείρει την ευαισθησία των κυτταρικών υποδοχέων της ινσουλίνης και συγχρόνως εμποδίζει τη δράση του ενζύμου που προάγει την ινσουλινοαντίσταση. Στις ίδιες έρευνες εμφανίστηκε σημαντική μείωση των τριγλυκεριδίων της LDL χοληστερόλης και της συνολικής χοληστερόλης χωρίς σημαντική μείωση της HDL χοληστερόλης.

Οι **Προανθοκυανιδες (OPC)** έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση ενώ ενισχύουν και ενδυναμώνουν τα τοιχώματα των αγγείων, βελτιώνοντας την ελαστικότητα και τη διαπερατότητα του αγγειακού τοιχώματος. Έτσι επιτυγχάνεται καλύτερη ροή αίματος και ανταλλαγή των ουσιών του μεταβολισμού στα τριχοειδή αγγεία, μέσω των τοιχωμάτων τους. Είναι επίσης σημαντικές στην πρόληψη της εκφύλισης της δράσης στον σακχαρώδη διαβήτη.

Το εκχύλισμα από το φυτό **Momordica Charantia** ευνοεί την είσοδο της γλυκόζης στα κύτταρα. Περιέχει τις ουσίες momordin, charandin και πεπτιδία όμοια με την ινσουλίνη. Έχει ευνοϊκή επίδραση στη ρύθμιση του επιπέδου του σακχάρου στο αίμα σε διαβητικούς τύπου 2. Έχει ρυθμιστική δράση στην πεπτική λειτουργία, αντιόξινη δράση, ομαλοποιεί τον μεταβολισμό των υδατανθράκων και λιπών (καλύτερη αφομοίωση), μειώνοντας το σωματικό βάρος.

Το εκχύλισμα ρίζας κόκκινου **Τζίνσενγκ** δρα αναζωογονητικά και ενισχύει το σώμα και το πνεύμα. Βελτιώνει τις αμυντικές δυνάμεις, επιταχύνει την ανάρρωση από χρόνιες παθήσεις και δρα θετικά στο διαβήτη γήρατος (σακχαρώδη διαβήτη).

Ακόμη, μικροδιατροφικά στοιχεία που πρέπει να λαμβάνονται από την διατροφή (B-βιταμίνες, Vit. D, Θειαμίνη, Φολικό οξύ, Μολυβδαίνιο, Νιασίνη, Παντοθενικό οξύ), λαμβάνουν μέρος ως συνένζυμα σε μια σειρά από σπουδαίες ενζυματικές αντιδράσεις, για παράδειγμα στον μεταβολισμό ενέργειας. Επίσης μετέχουν στο μεταβολισμό του γλυκογόνου και στη βελτίωση του επιπέδου του σακχάρου σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και μειώνουν τον κίνδυνο και τις επιπλοκές του λεγόμενου μεταβολικού συνδρόμου.