



ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΧΛΩΡΙΔΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΛΕΝΝΟΓΟΝΩΝ ΑΠΟ ΕΠΙΒΛΑΒΕΙΣ ΜΥΚΗΤΕΣ (CANDIDA ALBICANS)

CANDIFORM

Το **CANDIFORM** με την ανάπτυξη «φιλικών βακτηριδίων» προάγει την αποκατάσταση της ισορροπίας και την ομαλοποίηση της εντερικής χλωρίδας, ενώ ταυτόχρονα συμβάλλει στην καλύτερη πέψη των τροφών.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Vitamin C (Ascorbic Acid) 150 mg, **Psyllium Husk Powder** 75 mg, **L-Arginine** 50 mg, **L-Ornithine** 49 mg, **Vitamin Bs** (Calcium Pantothenate) 45,8 mg, **Lactobacillus Acidophilus** 20 mg, **Vitamin E** 6,7 mg, **Vitamin A** 300 µg, **Biotin** 100 µg, **Selenium** (Methionine) 50 µg.

“ Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες”

meta·pharm
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
T. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr

Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Ευερέθιστου Εντέρου με Ομαλοποίηση

Από την επιστημονική ομάδα της **Metapharm**

Όταν η λειτουργία του εντέρου είναι ομαλή, τα φιλικά βακτήρια υπερτερούν σε σχέση με τα παθογόνα βακτήρια. Αλλά δεδομένου του σύγχρονου τρόπου ζωής, κυρίως στα μεγάλα αστικά κέντρα, του χρόνιου στρες, της φτωχής σε μικροθρεπτικά συστατικά διατροφής, της αλλαγής περιβάλλοντος και της συχνής χρήσης φαρμάκων και αντιβιοτικών, η ισορροπία διαταράσσεται προς όφελος των παθογόνων οργανισμών. Η εντερική δυσβίωση που δημιουργείται είναι το υπόστρωμα για την εμφάνιση πολλών ασθενειών. Η υγιής χλωρίδα του εντέρου μπορεί να εμποδίσει τις εντερικές λοιμώξεις. Ο επαναποικισμός με φιλικά βακτήρια του εντέρου, όπως ο *Lactobacillus Acidophilus*, βοηθά στην πρόληψη των ασθενειών με το να στερεί στα παθογόνα βακτήρια την ευκαιρία ανάπτυξης και εξάπλωσής τους. Αυτά τα προβιοτικά συντηρούν την ισορροπία στην εντερική χλωρίδα, παράγοντας οργανικές συνθέσεις όπως γαλακτικό οξύ, υπεροξειδίο του υδρογόνου και οξικό οξύ. Αυτές οι συνθέσεις αυξάνουν την οξύτητα του εντέρου και εμποδίζουν τη δημιουργία και τον πολλαπλασιασμό των βλαβερών βακτηρίων.

Πολυάριθμες έρευνες έχουν δείξει ότι οι θεραπείες με αντιβιοτικά έχουν ως αποτέλεσμα την μείωση των γαλακτοβάκιλλων, ιδίως του *L- Acidophilus*, ενώ ταυτόχρονα αυξάνονται οι μορφές *coli*. Επιπλέον παρουσιάζεται συχνή εμφάνιση υποτροπιάζουσας κολίτιδας ως αποτέλεσμα της μεγάλης ανάπτυξης του *Clostridium difficile*. Επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει ότι τα προβιοτικά είναι ένα καλό θεραπευτικό μέσο σε περιπτώσεις όπως: διάρροια, δυσκοιλιότητα, κολίτιδα, κολπικές μυκητιάσεις, δυσπεψία και μετεωρισμός.

Ο *Candida Albicans* είναι ένας μύκητας που φυσιολογικά ζει σε αρμονία στο σώμα μας. Σε περίπτωση διαταραχής της ισορροπίας, επέρχεται δυσανάλογη αύξηση του πληθυσμού που επιφέρει μόλυνση, η οποία είναι γνωστή ως καντιντίαση και επηρεάζει τόσο τους άντρες όσο και τις γυναίκες. Συμπτώματα που προκαλεί είναι εμφάνιση νέων αλλεργιών σε τρόφιμα, κόπωση, διαταραχές στην πέψη, αέρια, πρήξιμο, σφοδρή επιθυμία για ζάχαρη, επανειλημμένες μολύνσεις, κ.ά.

Τα βακτήρια που κατοικούν στο έντερο βρίσκονται σε μια διαρκή αλλαγή. Πρόκειται για έναν πληθυσμό δυναμικό και όχι στατικό. Ο οργανισμός και ειδικά το ανοσοποιητικό σύστημα, δεν μπορεί παρά να αντιδράσει στις αλλαγές αυτές. Επομένως, οι αλλαγές που συμβαίνουν στη χλωρίδα του εντέρου διεγείρουν το ανοσοποιητικό σύστημα και κατά συνέπεια αυξάνουν την άμυνα του οργανισμού. Αυτή η ισχυρή επίδραση πάνω στο ανοσοποιητικό σύστημα είναι απαραίτητη για να μπορεί να ξεχωρίζει ο οργανισμός τα φιλικά βακτηρίδια από τα βλαβερά. Με τον τρόπο αυτό άλλωστε η εντερική χλωρίδα βοηθά το ανοσοποιητικό σύστημα. Για την ομαλοποίηση της λειτουργίας του εντέρου και του ανοσοποιητικού συστήματος, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε βιταμίνες, μέταλλα και βότανα, δηλαδή φυσικές ουσίες, όπως για παράδειγμα:

- **Psyllium Husk** (*Plantago Ovata*). Το *Psyllium* είναι ένα φυσικό καθαρτικό και περιέχει τόσο φυτικές ίνες όσο και κολλώδη ουσία. Οι σπόροι του *Psyllium* περιέχουν 10-30% κολλώδη ουσία. Το *Psyllium* μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση της δυσκοιλιότητας και επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία του συνδρόμου του ευερέθιστου εντέρου, για αιμορροΐδες και άλλα εντερικά προβλήματα. Όταν το *Psyllium* έρχεται σε επαφή με το νερό, διογκώνεται και σχηματίζει μια ζελατινοειδή μάζα που βοηθά τη μεταφορά των αποβλήτων μέσω του εντερικού σωλήνα.

- Τα αμινοξέα **L-Arginine** και **L-Ornithine**, έχουν πολλαπλό ρόλο στο σώμα και μεταξύ άλλων διεγείρουν το ανοσοποιητικό σύστημα, προάγοντας τη θεραπεία και την αποκατάσταση παθολογικών καταστάσεων. Ρυθμίζουν την ισορροπία της χλωρίδας του εντέρου, παρεμποδίζουν την ανάπτυξη βλαβερών βακτηρίων, προάγουν την καλή χώνευση, ενισχύουν την λειτουργία του ανοσοποιητικού και αυξάνουν την αντίσταση στις μολύνσεις.

- Ο **Lactobacillus Acidophilus** διατηρεί μία καλή ισορροπία στη χλωρίδα του εντέρου, παράγοντας οργανικά σύνθετα – όπως γαλακτικό οξύ, υπεροξειδίο του υδρογόνου και οξικό οξύ – που αυξάνουν την οξύτητα του εντέρου και εμποδίζουν την αναπαραγωγή των βλαβερών βακτηρίων.

Η λήψη μιας προσεκτικά ισορροπημένης σύνθεσης βιταμινών, μετάλλων και βοτάνων με *Psyllium*, *Lactobacillus Acidophilus*, *L-Arginine*, *L-Ornithine* μπορεί να δημιουργήσει ένα αρνητικό περιβάλλον για την ανάπτυξη των παθογόνων βακτηριδίων που οδηγούν στην διαταραχή της εντερικής χλωρίδας και των βλεννογόνων. Επίσης συμβάλλει στην καλύτερη πέψη των τροφών και την παραγωγή βιταμινών και προάγει την αποκατάσταση της ισορροπίας και την ομαλοποίηση της εντερικής χλωρίδας. Είναι αποτελεσματική στη χρόνια δυσκοιλιότητα, δρα ευεργετικά στο παχύ έντερο, τη χολή και το στομάχι, χωρίς να ερεθίζει. Συμβάλλει σημαντικά στην αντιμετώπιση δερματικών ερεθισμών, μυκητιάσεων, τόσο για καταπολέμηση όσο και για προληπτική φροντίδα.