



Αντιμετωπίζοντας την τροφική δυσανεξία

Από την επιστημονική ομάδα της **Metapharm**

Η σωστή λειτουργία του πεπτικού μας συστήματος είναι ο ακρογωνιαίος λίθος της καλής υγείας. Η καλή πέψη είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του συνόλου των συστημάτων και των οργάνων του σώματος. Όλο και περισσότερες επιστημονικές μελέτες χαρακτηρίζουν το έντερο ως τον δεύτερο εγκέφαλο του σώματος. Ο ρόλος του εντέρου είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με το ρόλο του νευρικού συστήματος, λαμβάνοντας υπόψη ότι το 80% των νευροδιαβιβαστών παράγεται στο πεπτικό σύστημα. Όταν ο εντερικός βλεννογόνος χάνει την ιδιότητα της μη διαπερατότητας σε άπεπτες ουσίες, λόγω φλεγμονών, φαρμάκων, παθογόνων μικροβίων, αλλοιώσεων της βακτηριακής χλωρίδας και άλλων αιτιών, το άπεπτο υλικό διασχιζεί τον εντερικό φραγμό, εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματος και ενεργοποιεί αλλεργικές αντιδράσεις διαφόρων τύπων. Το σύνδρομο της εντερικής διαπερατότητας συνδέεται με πολλές ασθένειες αλλεργικής φύσης, όπως το άσθμα, η αλλεργική δερματίτιδα και οι αλλεργίες σε τρόφιμα, αλλά και με συστηματικές ασθένειες, όπως οι καρδιοπάθειες, το μεταβολικό σύνδρομο, ο νεανικός διαβήτης, η αγκυλωτική σπονδυλίτιδα, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, τα αυτοάνοσα νοσήματα, ο αυτισμός και ο καρκίνος. Η διαπερατότητα του εντερικού βλεννογόνου σχετίζεται σε μεγάλο βαθμό με τροφικές δυσανεξίες. Ουσίες όπως τα αμινοξέα, τα ένζυμα, τα αντιοξειδωτικά, κ.ά., συμβάλλουν αποτελεσματικά στη διατήρηση της σωστής λειτουργίας του εντέρου και κυρίως στη θωράκισή του, ώστε αυτό να μην γίνεται διαπερατό.

Η **Λακτάση** αποτελεί ένζυμο του λεπτού εντέρου που διασπά την λακτόζη (το φυσικό σάκχαρο του γάλακτος). Σε έλλειψή της μειώνεται η ικανότητα αφομοίωσης του γάλακτος (δυσανεξία λακτόζης), με αποτέλεσμα τα άτομα να υποφέρουν από συμπτώματα όπως κράμπες, αέρια και διάρροια. Η χορήγηση της βοηθά στη σωστή διάσπαση γαλακτοκομικών.

Η **(1,3)-(1,6)- β -D-Glucan** είναι ένας πολυσακχαρίτης που έχει την ικανότητα να μειώνει την χοληστερόλη του αίματος και να ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα μέσω της ενεργοποίησης των λευκοκυττάρων (μακροφάγων και ουδετερόφιλων). Επίσης, είναι ο παράγοντας κλειδί στη μείωση της χοληστερόλης. Όπως και άλλες πηγές ευδιάλυτων ινών, βοηθά στον περιορισμό της αύξησης των σακχάρων του αίματος που ακολουθεί μετά από ένα γεύμα. Η κυριότερη δράση του συγκεκριμένου τύπου γλουκάνης είναι η διέγερση του ανοσοποιητικού συστήματος με την προσκόλλησή της σε ειδικούς πρωτεϊνικούς υποδοχείς των μακροφάγων κυττάρων. Τα εν λόγω κύτταρα απαντούν με την παραγωγή κυτταροκινών – μικρών υδατοδιαλυτών πρωτεϊνών που χρησιμεύουν ως σηματοδοτικά μόρια προκειμένου τα κύτταρα να επικοινωνούν μεταξύ τους. Η πρόσληψη της συγκεκριμένης γλουκάνης έχει και άλλα ευεργετικά αποτελέσματα για την υγεία, αφού ελαττώνει τη χοληστερόλη και περιορίζει τον κίνδυνο του μεταβολικού συνδρόμου (ενός πλέγματος καταστάσεων που περιλαμβάνει την παχυσαρκία, υψηλές τιμές σακχάρου στο αίμα, υψηλή πίεση και δυσλιπιδαιμία).

Η **L-Γλουταμίνη** είναι ένα αμινοξύ του σώματος που συμμετέχει στις περισσότερες διαδικασίες του μεταβολισμού. Μετατρέπεται σε γλυκόζη όταν ο οργανισμός απαιτεί περισσότερη ενέργεια. Έχει αντιφλεγμονώδη δράση και προάγει την σωστή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Είναι ζωτικής σημασίας συστατικό για τα κύτταρα του εντερικού βλεννογόνου, το οποίο συμβάλλει καθοριστικά στην αντιμετώπιση του συνδρόμου διαρρέοντος εντέρου (leaky gut). Η **Κερσετίνη** έχει αντιοξειδωτική και αντιαρτηριοσκληρυντική δράση. Ως αντιοξειδωτικό θεωρείται από τα ισχυρότερα, με δράση ανάλογη της βιταμίνης C. Επίσης έχει αντιαλλεργική και αντιφλεγμονώδη δράση, ιδίως στο βλεννογόνο του εντέρου, ισχυροποιώντας τις μεμβράνες και εμποδίζοντας την είσοδο αλλεργιογόνων, παρεμποδίζοντας τόσο την παραγωγή όσο και την απελευθέρωση της ισταμίνης. Η Κερσετίνη παρεμποδίζει επίσης την ανάπτυξη βακτηρίων και ιών.

Η **Γλυκόριζα** περιέχει β -Καροτένιο, β -Σιτοστερόλη, Κερσετίνη, Σαλικυλικά (η δραστική ουσία της ασπιρίνης), Χολίνη, Ασβέστιο, Κάλιο, Μαγνήσιο, Μαγνάνιο, Πυρίτιο, Σελήνιο, Σίδηρο, Φώσφορο, Ψευδάργυρο, βιταμίνη B1, B2, B3 και C. Η Γλυκόριζα έχει αντιφλεγμονώδη και αντισπασμωδική δράση στο εντερικό τοίχωμα και προάγει την ανανέωση των βλεννογόνων του εντέρου με αποτέλεσμα την ομαλοποίηση της εντερικής χλωρίδας. Τα φλαβονοειδή της βοηθούν στην ίαση των κυττάρων της πεπτικής οδού και προστατεύουν τα κύτταρα του ήπατος λόγω της αντιοξειδωτικής τους δράσης. Μελέτες έχουν δείξει ότι τα φλαβονοειδή καταπολεμούν το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, το βακτήριο που προκαλεί τα περισσότερα έλκη και τις φλεγμονές στο στομάχι.

Ο **Ψευδάργυρος** και η **βιταμίνη B6** συμβάλλουν ως συνένζυμα στη δράση των παραπάνω ουσιών, ώστε να είναι αποτελεσματικές σε περιπτώσεις δυσανεξίας σε γαλακτοκομικά, λευκά αλεύρια, ζάχαρη και άλλων τροφών.

Ένας τέτοιος συνδυασμός στοχεύει όχι απλώς να κάνει ανεκτή την τροφή, αλλά και να εξαλείψει την αλλεργική προδιάθεση, παρεμβαίνοντας σε δύο κατευθύνσεις:

1. Αποκαθιστά τη διαπερατότητα του βλεννογόνου και την ικανότητά του να λειτουργεί ως γαστρεντερικός φραγμός, εξαλείφοντας τις τροφικές δυσανεξίες.
2. Εξισορροπεί τη βακτηριακή χλωρίδα του πεπτικού συστήματος.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΑΝΕΞΙΑΣ ΣΕ ΤΡΟΦΕΣ

Disanex-Komplex

Το **Disanex-Komplex** στοχεύει όχι απλώς να κάνει ανεκτή την τροφή, αλλά και να εξαλείψει την προδιάθεση της δυσανεξίας.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Λακτάση 5.000 FCC, **(1,3)-(1,6)- β -D-Glucan** 180 mg, **L-Γλουταμίνη** 170 mg, **Κερσετίνη** 100 mg, Σκόνη από **Γλυκόριζα** 30 mg, **Ψευδάργυρος** 5 mg, **Vit B6** 0,7 mg.

“Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες”

meta·pharm
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr