



twomatch.gr

ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ, ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ, ΜΕΙΩΣΗ ΟΙΔΗΜΑΤΩΝ.

FIGURA-LINE

Συνδυασμός ουσιών που βοηθά την πέψη και τον μεταβολισμό.

Συμβάλλει στην αποκατάσταση της οξεοβασικής ισορροπίας.



...ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΥΓΕΙΑ!

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Σκόνη φρούτων 330 mg, Σκόνη από Ανανά 300 mg, Βρωμελαΐνη 20 mg, Παπαΐνη 10 mg, Σκόνη Ξυνόγαλα 100 mg, Νιασίνη 9 mg, Λεκιθίνη σόγιας 5 mg, Vit C 30 mg, Vit E 7,5 mg, Vit B6 1,25 mg, Vit B2 0,85 mg, Φολικό οξύ 116,7 μg.

“ Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες”

meta-pharm
Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
T. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr

Απώλεια βάρους, βελτίωση κυτταρίτιδας με φυσικό τρόπο

Από την επιστημονική ομάδα της **Metapharm**

Στη σύγχρονη εποχή της υπερκατανάλωσης και του πρόχειρου φαγητού, μαζί με τον τρόπο ζωής μας άλλαξαν και οι διατροφικές μας συνήθειες, ευνοώντας την ανάπτυξη της παχυσαρκίας.

Η σχέση που υπάρχει ανάμεσα στη συσσώρευση τοξινών και το λίπος είναι πολύ σημαντική. Η δύσκολη και παρατεταμένη πέψη έχει ως αποτέλεσμα την αυξημένη παραγωγή τοξινών στον οργανισμό. Η τροφή προκαλεί ζύμωση, δηλαδή φλόγωση του εντέρου με αποτέλεσμα την ελευθέρωση ή τη δημιουργία αερίων ή τοξικών οξέων, τα οποία ο οργανισμός δεν καταφέρνει να αποβάλλει όλες τις φορές.

Αν οι τοξίνες δεν αποβληθούν γρήγορα από τον οργανισμό, τότε αποθηκεύονται κυρίως στους λιπώδεις ιστούς των μηρών και των γλουτών και στην περιφέρεια της μέσης (το σώμα μας είναι σοφό και κρατά το λίπος μακριά από τα εσωτερικά του όργανα). Προσπαθώντας ο οργανισμός να εξουδετερώσει τις τοξικές ουσίες, εκδηλώνεται κατακράτηση υγρών που μεταφράζεται επίσης σε πρήξιμο και επιπλέον βάρος. Επομένως η συσσώρευση των τοξινών δημιουργεί τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την αύξηση του σωματικού βάρους. Ακόμη και εκείνοι που έχουν ακριβώς το αντίθετο πρόβλημα (που είναι δηλαδή πολύ αδύνατοι) πρέπει να λάβουν υπόψη τους το σωστό συνδυασμό των τροφών, ο οποίος αφορά όχι μόνο τη διατήρηση του ιδανικού βάρους, αλλά κυρίως την υγεία και την σωστή λειτουργία του οργανισμού.

Το κλειδί για τη ζωτικότητα του ανθρώπου, βρίσκεται στην ικανότητά του να πραγματοποιεί σωστό και πλήρη μεταβολισμό της τροφής του μέσα από τη λειτουργία της πέψης. Σε αυτό εκτός από την προσεκτική και ισορροπημένη διατροφή σημαντικά μπορούν να βοηθήσουν και οι φυσικές βιολογικές ουσίες.

Τα ένζυμα έχουν μεγάλη δράση στη διάσπαση της τροφής αυξάνοντας τη δυνατότητα μεταβολισμού των τροφών. Επίσης τα ένζυμα δεν παράγουν μόνο από τον οργανισμό μας, αλλά μπορούμε να τα βρούμε στα τρόφιμα όταν αυτά είναι ωμά, φρέσκα και ανεπεξέργαστα. Η θερμοκρασία άνω των 65°C καταστρέφει τα ένζυμα. Αυτά τα διατροφικά ένζυμα συμμετέχουν ιδιαίτερα και στην πέψη της τροφής. Λόγω του ότι η διατροφή μας είναι φτωχή σε ένζυμα, το πάγκρεας είναι αναγκασμένο να λειτουργεί μονίμως στο έπακρο για να παράγει τα ένζυμα που είναι αναγκαία για την λειτουργία της πέψης.

Τα πεπτικά ένζυμα διασπούν τις τροφές επιτρέποντας στα διατροφικά στοιχεία να απορροφηθούν από τη γαστρική οδό. Ο οργανισμός μπορεί να απορροφήσει διατροφικά στοιχεία τα οποία έχουν διασπασθεί επαρκώς ώστε να περάσουν μέσα από το εντερικό τοίχωμα. Για αυτό το λόγο, το σώμα μπορεί να απορροφήσει διατροφικά στοιχεία μόνο με τη βοήθεια ενζύμων.

Το μίγμα σκόνης φρούτων (Ανάνα, Παπάγια, Σύκου κ.ά.) περιέχει φυσικές δόσεις σημαντικών ενζύμων που διασπούν πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λίπη και άλλα τρόφιμα, και με αυτόν τον τρόπο συμβάλλει με ωφέλιμο τρόπο στη διατροφή. Τα φρέσκα φρούτα έχουν πλούσια ένζυμα (κυρίως Βρωμελαΐνη και Παπαΐνη) με ουσιαστική υποστήριξη του πεπτικού συστήματος μετά από πλούσια γεύματα. Ειδικά η Βρωμελαΐνη καίει 800 φορές το βάρος της σε λίπος, αυξάνοντας τις λιποδιαλυτικές ιδιότητες. Η σκόνη Παπάγια χρησιμοποιείται κυρίως λόγω της σταθερότητάς της σε ένζυμα, κάνοντας πιο μαλακό το κρέας, διατηρώντας τις πρωτεΐνες του.

Οι ηηκτίνες Μήλου αποτοξινώνουν, μειώνουν την χοληστερίνη, μειώνοντας τον κίνδυνο καρδιακών και χολολιθίασης. Αυξάνουν την αποβολή από το έντερο υδατανθράκων και λιπών. Επίσης μειώνουν τις παρενέργειες βαρέων μετάλλων (μόλυβδος, αμάλαμα, κάδμιο) και τοξινών. Οι ηηκτίνες Μήλου διαθέτουν ήπια αντιβακτηριδιακή, αντιφλεγμονώδη, οιστρογονική δράση, ενώ παράλληλα δρουν ενάντια στους παθογόνους ιούς. Είναι πλούσιες σε φυτικές ίνες και βοηθούν στη δυσκοιλιότητα.

Οι φυτικές ίνες Μπαμπού έχουν ιδιαίτερα διουρητικές ιδιότητες, αυξάνοντας ακόμη περισσότερο την ικανότητα αποβολής μεταβολικών προϊόντων. Αντίστοιχες ωφέλιμες ιδιότητες για την πέψη και την αύξηση του μεταβολισμού έχει και η σκόνη Ξυνογάλακτος και η Λεκιθίνη Σόγιας.

Επίσης ένας ανάλογος συνδυασμός βιταμινών αυξάνει τις καύσεις του οργανισμού, βοηθά την πέψη και μετατρέπει τα οξέα σε βάσεις, βοηθώντας την οξεοβασική ισορροπία. Μια επιπλέον δράση είναι η αναστολή της προσταγλαδίνης PG2 που δημιουργεί φλεγμονές, οιδήματα και ερυθρότητα (κοκκινίλα).

Οι ηηκτίνες Μήλου, οι φυτικές ίνες Μπαμπού, η Λεκιθίνη Σόγιας, η σκόνη Ξυνογάλακτος και ο συνδυασμός βιταμινών και ενζύμων δημιουργούν ένα πλέγμα ενώσεων με τα λευκώματα και σταθεροποιούν τον συνδετικό ιστό (κολλαγόνο), εμποδίζοντας την ανάπτυξη της κυτταρίτιδας και την σκλήρυνση του τοιχώματος των αγγείων.