

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

ALPIHEPOX



Αποτοξινώνει τον μεσοκυττάριο χώρο και το εσωτερικό του κυττάρου.

Συμβάλλει στην αποτελεσματικότητα άλλων θεραπειών.



twomatch.gr

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Φυτικό Εκχύλισμα Πικρών Ουσιών από μείγμα ανθέων Λυκίσκου, φύλλα Φασκόμηλου, ρίζα Γεντιανής, Αχιλλέα, Κενταύρια (η Ερυθραία), Πράσινο τσάι, Αρτεμισία, Κιτρικό L(+) Γαλακτικό οξύ.

ΧΩΡΙΣ ΑΛΚΟΟΛ, ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ.

“ Ευφυή Σκευάσματα
Αποτελεσματικές Θεραπείες ”



Ορθοκυτταρικά & Φυτοθεραπευτικά
Συμπληρώματα Διατροφής

Πηλέως 11 - Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 234768, 2310 274224, F. 2310234786

info@metapharm.gr
www.metapharm.gr

Απελευθερώστε τις δυνάμεις αυτοϊασης

Από την επιστημονική ομάδα της metapharm

Οι πικρές ουσίες ήταν ανέκαθεν μέρος της διατροφής των ανθρώπων. Αυτό το διατροφικό δεδομένο έχει διαταραχθεί τα τελευταία τουλάχιστον 50 χρόνια. Η συνήθεια πλέον της γλυκιάς γεύσης μάς έχει οδηγήσει στην απομάκρυνση αλλά και στην αποφυγή της φυσικής πικρής ουσίας. Με την παροχή των πικρών ουσιών ως επιπρόσθετο στοιχείο στη διαίτα, η απώλεια αυτή μπορεί να αντισταθμιστεί.

Τα πικρά συστατικά στη διατροφή μας έχουν πολλά και ανεκτίμητα πλεονεκτήματα. Συντελούν στη δημιουργία της αίσθησης του κορεσμού με αποτέλεσμα να καταναλώνουμε μικρότερες μερίδες φαγητού. Συντελούν, επίσης, χάρη στην έντονη γεύση τους, στην επίσπευση της έκκρισης των πεπτικών υγρών, με αποτέλεσμα να δημιουργείται πιο γρήγορα η αίσθηση του κορεσμού. Η πικρή γεύση οδηγεί, εκτός από τα παραπάνω, και από μόνη της στον περιορισμό της όρεξης για φαγητό. Τα γλυκά και τα μη πικρά φαγητά, αντιθέτως, αυξάνουν τη διάθεση για περισσότερη τροφή. Επιπλέον, οι πικρές τροφές έχουν πολύ λιγότερες θερμίδες από τις γλυκές. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος τα γλυκά παχάινουν, ενώ οι πικρές ουσίες οδηγούν σε χαμηλότερο βάρος. Έχει διαπιστωθεί άλλωστε ότι πολλά πικρά συστατικά στη διατροφή μας συντελούν στο μεταβολισμό του λίπους των τροφών και όχι στην αποθήκευσή του.

Η συστηματική λήψη πικρών ουσιών, ενδυναμώνει το ήπαρ, βελτιώνει το μεταβολισμό και με αυτό τον τρόπο, μειώνει και τις τιμές της χοληστερίνης. Η επιταχυνόμενη μετατροπή της τροφής σε ενέργεια, μέσω των πικρών βοτάνων, επηρεάζει θετικά και τα νεφρά, οδηγώντας στην μείωση των τιμών του σακχάρου. Η Ursel Buhring, διευθύντρια της Σχολής Θεραπευτικών Φυτών του Freiburg-Breisgau, σε μία διάλεξη της για τις βασικές δράσεις των πικρών ουσιών ανέφερε: «Οι πικρές ουσίες προωθούν αισθητά την συνολική διαδικασία της πέψης. Η κινητικότητα του στομάχου και του εντέρου εντείνεται και η εκκένωση του στομάχου γίνεται ταχύτερα. Οι πικρές ουσίες διεγείρουν την έκκριση των υγρών της χολής και του παγκρέατος, βελτιώνουν την πέψη των λευκωμάτων, των πρωτεϊνών και λιπών και δρουν ελαφρώς καθαρτικά. Ελαττώνεται συγχρόνως η αίσθηση του φουσκώματος και εμποδίζονται και οι διαδικασίες ζύμωσης και σήψης που αναπτύσσονται στο έντερο. Είναι ιδανικές, χάρη στην τονωτική τους δράση, για ανθρώπους οι οποίοι έχουν χάσει τη ζωτικότητα τους, έχουν γίνει ληθαργικοί και δεν βρίζουν πλέον κίνητρο, που έχουν χάσει την καλή τους διάθεση ή δεν παίρνουν πλέον καμιά πρωτοβουλία». Βασισμένη στα παραπάνω, πρότεινε μάλιστα ότι θα είχαν θέση στην υποστηρικτική αντιμετώπιση των καταθλίψεων.

Μέσω της βελτίωσης της απορρόφησης της βιταμίνης B12 από το πεπτικό σύστημα, οι πικρές ουσίες υποστηρίζουν και τη δημιουργία αίματος. Προάγουν επιπλέον, και την απορρόφηση των λιποδιαλυτών βιταμινών A, D, E και K, όπως επίσης και του σιδήρου. Συγκεκριμένα υπάρχει μια σειρά από αποτοξινωτικά βότανα, οι επιμέρους ιδιότητες και δράσεις των οποίων είναι:

- **Αχιλλέα:** Βελτιώνει την πέψη και έχει αιμοστατικές ιδιότητες. Επίσης παρουσιάζει σπασμολυτική, διουρητική και αντιφλεγμονώδη δράση.
- **Γεντιανή:** Οι πικρές ουσίες της Γεντιανής διεγείρουν την έκκριση σιέλου, των υγρών του στομάχου και της χολής, ενώ έχει και αντιφλεγμονώδη δράση επί των κλειστών κοιλοτήτων.
- **Λυκίσκος:** Βοηθά σε νευρικούς πόνους, καταπραΰνει την νευρική και τις φλεγμονές του εντερικού βλενογόνου. Έχει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση ενοχλημάτων της περιόδου και της κλιμακτηρίου, σε παθήσεις κύστης και νεφρών.
- **Φασκόμηλο:** Χρησιμοποιείται με καλά αποτελέσματα σε διαταχές της γαστρεντερικής οδού (αέρια, ανορεξία, διάρροια, εντερίτιδα), στην έντονη εφίδρωση (π.χ. κλιμακτήριος), όπως και φλεγμονές.
- **Κενταύρια:** Ενεργοποιεί την έκκριση στομαχικών οξέων και πεπτικών ενζύμων, προάγει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος, βοηθά στην ανορεξία, στη δυσπεψία και έχει αντιφλεγμονώδη δράση.
- **Αρτεμισία:** Χρησιμεύει στην αντιμετώπιση της μολυσματικής διάρροιας και έχει δράση ενάντια σε εντερικά παράσιτα και βακτήρια. Παραδοσιακά χρησιμοποιήθηκε κατά της ελονοσίας και εμπύρετων νοσημάτων.
- **Πράσινο τσάι:** Έχει αντιοξειδωτική δράση, εμποδίζει την αθηροσκλήρωση, ενώ βελτιώνει τον δείκτη της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων. Διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα, προσφέρει προστασία από κακοήθειες, δυσπλασίες, μολύνσεις.

Ο συνδυασμός των παραπάνω ουσιών έχει πολλαπλάσια συνεργική δράση από ό,τι μεμονωμένα το κάθε βότανο. Έτσι επιτυγχάνει αποτελεσματικά την αποτοξίνωση, τόσο σε λειτουργικό/οργανικό όσο και σε κυτταρικό επίπεδο. Βελτιώνει την ποιότητα του αίματος (pH, καλύτερη οξυγόνωση) και έχει άμεσα αντιληπτή δράση σε γαστρικά, εντερικά και ηπατικά προβλήματα. Αποτοξινώνει το ήπαρ, βελτιώνει τη λειτουργία της χολής και του παγκρέατος και ομαλοποιεί τις λειτουργικές και οργανικές διαταχές του γαστρεντερικού συστήματος. Επίσης έχει θετική δράση στην απώλεια βάρους καθώς ενεργοποιεί τον μεταβολισμό.