metapharm

ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Διαβήτης & Σάκχαρο

Την στιγμή της διάγνωσης του διαβήτη, στο 50% των ασθενών έχουν ήδη εντοπιστεί βλάβες στις στεφανιαίες αρτηρίες (τα αγγεία της καρδιάς). Πρόκειται για μια ζημία που προκαλείται όχι τόσο από το σάκχαρο όσο από τα υψηλά επίπεδα της ινσουλίνης που υφίστανται πολλά χρόνια πριν από την εμφάνιση του διαβήτη.

Ένα άτομο μπορεί να βρίσκεται σε προδιαβητική κατάσταση ή κατάσταση μεταβολικού συνδρόμου (αυξημένα επίπεδα ινσουλίνης, αυξημένα επίπεδα λιπιδίων και υπερβολικό βάρος) για πολλά χρόνια πριν εμφανιστεί ο διαβήτης.

Τρόπος Εκδήλωσης

Ο **διαβήτης τύπου Ι** παρουσιάζεται απότομα, με πολύ μεγάλες αυξήσεις των επιπέδων γλυκόζης (σακχάρου) στο αίμα. Προκαλεί πολυουρία, πολυδιψία και ραγδαία απώλεια βάρους (ακόμα και 10-15 κιλά μέσα σε 1-2 μήνες). Στα μικρά παιδιά χαρακτηριστική ένδειξη είναι η αιφνίδια εμφάνιση νυχτερινής ενούρησης.

Ο **διαβήτης τύπου ΙΙ** εμφανίζεται βαθμιαία και αναπτύσσεται επί μήνες ή χρόνια πριν από την διάγνωση. Αυτό οφείλεται στο ότι οι αυξήσεις στο σάκχαρο δεν είναι πολύ μεγάλες και έτσι δεν προκαλούν συμπτώματα (αυτά εμφανίζονται όταν το πρωινό σάκχαρο υπερβεί τα 180 mg/dl). Μερικές φορές οι ασθενείς μαθαίνουν σε πολύ προχωρημένο στάδιο για τον διαβήτη όταν πάνε στον γιατρό με εκδηλωμένες πλέον επιπλοκές (π.χ. πληγές που δεν κλείνουν, προβλήματα στα νεφρά ή στυτική δυσλειτουργία).

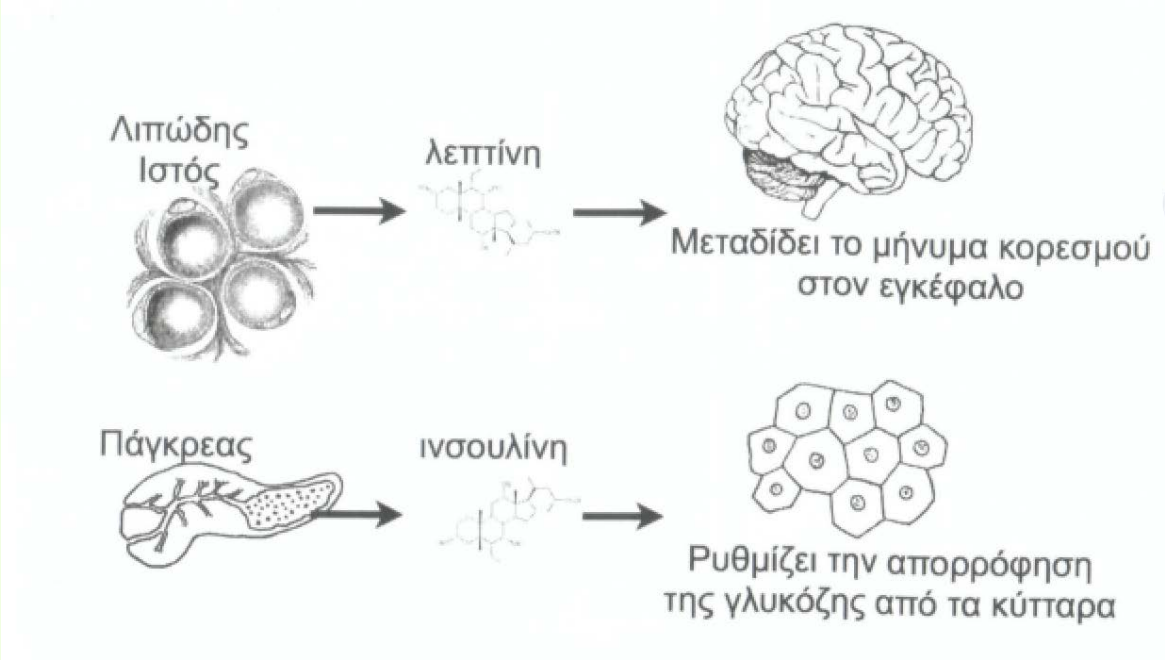
Ηλικία εμφάνισης

Ο **διαβήτης τύπου Ι** παρουσιάζεται κυρίως σε νέους. Η μέση ηλικία εμφάνισης είναι τα 13 χρόνια, η πλειονότητα των κρουσμάτων εκδηλώνεται έως τα 14-15 χρόνια.
Δεν αποκλείεται, όμως να εμφανιστεί και σε 70άρηδες.

Ο **διαβήτης τύπου ΙΙ** έχει μέση ηλικία εμφάνισης τα 45 χρόνια.
Την τελευταία δεκαετία αυξάνονται τα κρούσματά του στους εφήβους και στους νεαρούς ενήλικες (20άρηδες και 30άρηδες), εξαιτίας του πάχους και της καθιστικής ζωής.

Ο διαβήτης τύπου Ι προσβάλλει περίπου 40.000 άτομα στην Ελλάδα, ενώ ο διαβήτης τύπου ΙΙ προσβάλλει 750.000 - 800.000 άτομα.

Ινσουλίνη - Λεπτίνη



<u>Εικόνα 1</u> – Ρόλοι της λεπτίνης και της ινσουλίνης στο εσωτερικό του σώματος.
Η υπερβολική χρήση επεξεργασμένων τροφίμων προκαλεί σταθερά υψηλά επίπεδα λεπτίνης και ινσουλίνης που σε μακροπρόθεσμο ορίζοντα, καθιστούν τα κύτταρα αδύνατα να αντιδρούν στα ερεθίσματά τους.

Μεταβολικές διαταραχές

Το αποτέλεσμα των **μεταβολικών διαταραχών** μπορεί να προκαλέσει:

- **Αύξηση του σωματικού βάρους,**
- **Έντονη πείνα,**
- **Αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου,**
- **Αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου,**
- **Σεξουαλική ανικανότητα και στυτική δυσλειτουργία,**
- **Προδιάθεση για φλεγμονή,**
- **Υποθυρεοειδισμό,**
- **Βράχυνση των τελομερών,**
- **Πρόωρη γήρανση,**
- **Μεταβολικό σύνδρομο,**
- **Νόσο του Alzheimer (Διαβήτης τύπου ΙΙΙ),**
- **Κατάθλιψη,**
- **Διαβήτη.**

Επιπλοκές

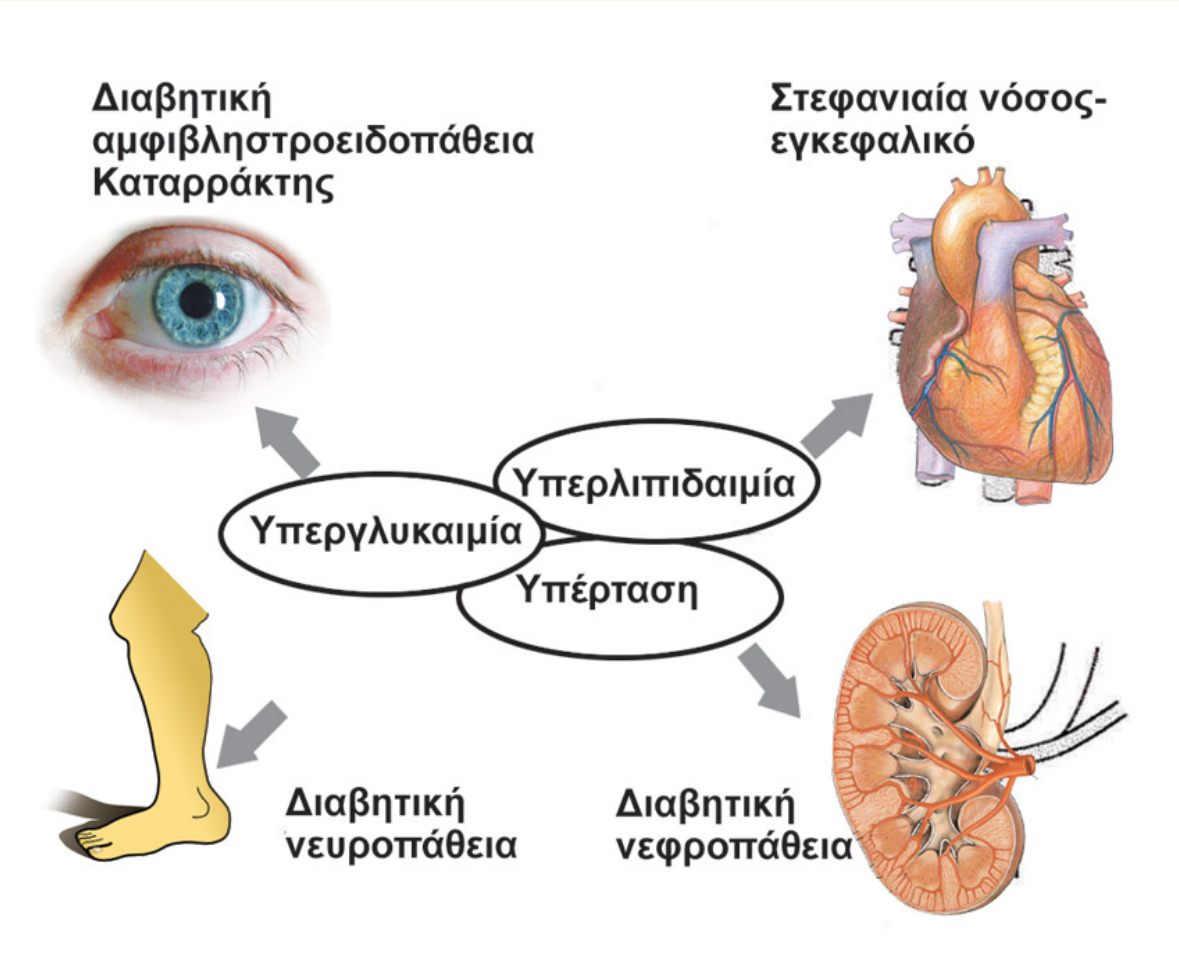
Ο <u>διαβήτης τύπου Ι</u> που δεν ρυθμίζεται καλά για μεγάλα χρονικά διαστήματα (2-3 χρόνια), προκαλεί πάντοτε επιπλοκές στα μάτια, στο 30% των περιπτώσεων στους νεφρούς και στο 30%-40% επιπλοκές στα νεύρα (οι ασθενείς χάνουν την αισθητικότητα στα χέρια και στα πόδια, οπότε είναι πιο επιρρεπείς στις πληγές).

Στον <u>διαβήτη τύπου ΙΙ</u> υπάρχουν οι ίδιες επιπλοκές και επιπροσθέτως αυξημένος κίνδυνος για βλάβες στα αγγεία (παίζει ρόλο και η μεγαλύτερη ηλικία των ασθενών). Έτσι, είναι πολύ συχνά τα προβλήματα όπως η στυτική δυσλειτουργία, τα εμφράγματα, τα εγκεφαλικά κ.λπ.

Diaphytol

Για την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου και την ομαλοποίηση της διαχείρισης του σακχάρου του αίματος.

Η μη αντιμετώπισή του μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές όπως:



Diaphytol

Για την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου και την ομαλοποίηση της διαχείρισης του σακχάρου του αίματος.

Το Diaphytol δημιουργήθηκε για τις ιδιαίτερες ανάγκες της ομαλοποίησης του μεταβολισμού με σκοπό την αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου και την υποστήριξη της διαχείρισης των σακχάρων του αίματος.

Ο μεταβολισμός είναι διαφορετικός κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας. Άρα τα συστήματα και οι λειτουργίες του έχουν διαφορετικές ανάγκες ουσιών. Η χρονοβιολογία αυτή δημιούργησε την ανάγκη παρασκευής διαφορετικής σύνθεσης κάψουλας για το πρωί (καφέ χρώματος) και διαφορετικής για το βράδυ (άσπρου χρώματος).

Diaphytol

ΣΥΝΘΕΣΗ:

ΠΡΩΙΝΗ ΚΑΨΟΥΛΑ:

Θειαμίνη 1,4 mg,
Vit B6 2 mg,
Φολικό Οξύ 200 μg,
Vit B12 10 μg,
Vit C 60 mg,
Vit D 5 μg,
Χρώμιο 30 μg,
Εκχύλισμα Κανέλας 300 mg,
Προανθοκυανίδες 25 mg
(Πολυφαινόλες 23,7 mg),
Εκχύλισμα Μαύρου Πιπεριού 2,1 mg
(βιοπερίνη - Piperin 2 mg).

ΣΥΝΘΕΣΗ:

ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΨΟΥΛΑ:

Vit A 400 μg,
Νιασίνη 18 mg,
Παντοθενικό Οξύ 6 mg,
Vit E 10,6 mg,
Μολυβδαίνιο 60 μg,
Ψευδάργυρος 10 mg,
Εκχύλισμα Momordica 200 mg,
Εκχύλισμα ρίζας Τζίνσενγκ 50 mg
(Τζινσενοϊδή 2 mg).

Momordica charantia

- Το εκχύλισμα από Momordica Charantia ευνοεί την είσοδο της γλυκόζης στα κύτταρα.
- Περιέχει momordin, charandin και πεπτίδια όμοια με την ινσουλίνη.
- Έχει ευνοϊκή επίδραση στη ρύθμιση του επιπέδου του σακχάρου στο αίμα σε διαβητικούς τύπου ΙΙ.
- Έχει ρυθμιστική δράση στην πεπτική λειτουργία, αντιόξινη δράση. Βελτιώνει την παγκρεατική λειτουργική και τις παγκρεατικές διαταραχές.
- Ομαλοποιεί τον μεταβολισμό των υδατανθράκων και λιπών (καλύτερη αφομοίωση), μειώνοντας το σωματικό βάρος.

Μαύρο Πιπέρι (Schwarzer Pfeffer)

- Αυξάνει τη φυσική θερμογενετική δραστηριότητα του μεταβολισμού δηλαδή προάγει τη μεταβολική διαδικασία που παράγει ενέργεια και έτσι είναι βασικός παράγοντας για συνεχή απώλεια βάρους.
- Διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην αφομοίωση των τροφών και των θρεπτικών συστατικών.
- Ενισχύει μεταβολικές διαδικασίες για ένα μεγάλο εύρος θρεπτικών ουσιών που συντελούν στο μεταβολισμό δηλαδή, βιταμινών, ηλεκτρολυτών, αμινοξέων και βοτάνων.

Ρίζα κόκκινου Ginseng

Το εκχύλισμα ρίζας κόκκινου Τζίνσενγκ δρα αναζωογονητικά και ενισχύει το σώμα και το πνεύμα. Βελτιώνει τις αμυντικές δυνάμεις, επιταχύνει την ανάρρωση από χρόνιες παθήσεις και δρα θετικά στο διαβήτη γήρατος (σακχαρώδης διαβήτης).

Κανέλα (Zimt)

- Εκτός από ηρεμιστική, αναλγητική, αντιμυκητισιακή και ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, η κανέλα ενδείκνυται ως θετικό στοιχείο που προάγει την καλή πέψη.
- Ενδείκνυται σε καταστάσεις τυμπανισμού, δυσπεψίας, γαστροπεπτικών κολικών με μετεωρισμό και ναυτία, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου κ.ά.
- Κλινικές έρευνες έδειξαν ότι βελτιώνει την ικανότητα του οργανισμού να χρησιμοποιεί πιο αποτελεσματικά την ινσουλίνη. Ενισχύει τη δράση της ινσουλίνης στην γλυκόζη. Διεγείρει την ευαισθησία των κυτταρικών υποδοχέων της ινσουλίνης και συγχρόνως εμποδίζει τη δράση ενζύμου που προάγει την ινσουλινο-αντίσταση.
- Στις ίδιες έρευνες εμφανίσθηκε σημαντική μείωση των τριγλυκεριδίων της LDL χοληστερόλης και συνολικής χοληστερόλης χωρίς σημαντική μείωση της HDL χοληστερόλης.

Diaphytol :

- Αντιμετωπίζει και συμβάλλει στην αποτροπή του μεταβολικού συνδρόμου – διαβήτη.
- Βελτιώνει το μεταβολισμό σακχάρων, λιπιδίων και αμινοξέων.
- Μειώνει τα επίπεδα σακχάρου του αίματος – χοληστερίνης.
- Είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής με φυσικές ουσίες.
- Βοηθά στην απώλεια σωματικού βάρους.
- Έχει θετική επίδραση στην υπέρταση.
- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Ενεργοποιεί, ρυθμίζει την πεπτική λειτουργία.

Η αξία ενός σκευάσματος δεν αφορά μόνο την ποσοτική προσέγγιση των συστατικών, αλλά τον συνδυασμό πολλών βιοδιαθέσιμων, οργανικών και ανόργανων συστατικών από καθαρές βιολογικές πηγές.

Έχει τεράστια σημασία να χρησιμοποιούνται καθαρές ουσίες, σε συνδυασμό μεταξύ τους παρά μόνες, με ευρύ φάσμα αντιοξειδωτικών, σε βιοδιαθέσιμη μορφή.

Ο όρος βιοδιαθέσιμο σημαίνει ότι η ανόργανη ουσία ή φυτική ουσία είναι διαθέσιμη για άμεση και απευθείας χρήση από τη βιοχημεία του οργανισμού.

Τα φυτά μπορούν να απορροφήσουν τα ανόργανα στοιχεία από το έδαφος και στην συνέχεια να τα μετατρέψουν στην οργανική μορφή που χρησιμοποιείται για την οικοδόμηση των φυτοχημικών ουσιών και των φυσικών L-μορφής αντιοξειδωτικών.

Η μεγάλη θεραπευτική αξία των ορθοκυτταρικών σκευασμάτων, έγκειται στο γεγονός ότι ρυθμίζουν συστήματα του οργανισμού, όχι συμπτώματα.

Οι χρόνιες παθολογικές καταστάσεις έχουν πάνω από 5 ή 6 αιτίες και αντίστοιχα προβλήματα ή συμπτώματα.

Οι συνθέσεις των ορθοκυτταρικών σκευασμάτων σέβονται αυτό το πολύπλοκο γίγνεσθαι της ασθένειας.

Κάθε σκεύασμα αποτελεί ένα «σύστημα θεραπείας».

metapharm

ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ