

ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

Κάθε 3 δευτερόλεπτα, ένα νέο περιστατικό άνοιας διαγιγνώσκεται παγκοσμίως, καθιστώντας την άνοια μία από τις πιο σημαντικές κοινωνικές, οικονομικές και υγειονομικές κρίσεις του 21ου αιώνα.

Στην Ελλάδα, υπάρχουν 200.000 άτομα με άνοια και αναμένεται ο αριθμός αυτός να αγγίξει τους 365.000 ασθενείς, μέχρι το 2050, με το ετήσιο κόστος της άνοιας να ανέρχεται στη χώρα μας από 3 έως 6 δισεκατομμύρια ευρώ.

Άνοια: Ένα μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα.

Όλα αυτά κάνουν τους ειδικούς της νόσου Alzheimer παγκοσμίως να τη χαρακτηρίζουν «**επιδημία του 21ου αιώνα**», καθώς η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης κάνει όλο και πιο συχνή την εμφάνιση ανοϊκών κρουσμάτων, με πιο συχνή μορφή τη νόσο Alzheimer.

Η παγκόσμια ερευνητική κοινότητα αγωνίζεται πολύ σκληρά για να είναι διαθέσιμο, σύντομα, ένα φάρμακο που θα τροποποιεί ικανοποιητικά την εξέλιξη σε κάθε στάδιο της νόσου. Όπως επεσήμανε, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου), η κα Μάγδα Τσολάκη, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, καθηγήτρια ΑΠΘ, πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, «...**στη Γενετική θεραπευτική προσανατολίζονται στην τροποποίηση της έκφρασης των προδιαθεσικών γονιδίων, ώστε οι ηλικιωμένοι με φυσιολογική ζωή να παραμείνουν ως έχουν, να αλλάξουν την έκφραση των γονιδίων που καθορίζουν τη μετατροπή από Ήπια Νοητική Διαταραχή σε Νόσο Alzheimer και να αναστείλουν τη δράση των αντίστοιχων γονιδίων που καθορίζουν τη γρήγορη εξέλιξη από την εμφάνιση της νόσου**».

Η κα Τσολάκη τόνισε ότι «...η αντιμετώπιση πρέπει να γίνεται όσο πιο πρώιμα μπορεί να γίνει, δηλαδή σε προκλινικά στάδια της νόσου και η αντιμετώπιση των εγκεφαλικών βλαβών να γίνεται πριν από την εμφάνιση των κλινικών συμπτωμάτων», συμπληρώνοντας ότι «Πολλές μελέτες (390 φάσης II – 1996-2015), με μονοκλωνικά αντισώματα δεν έχουν επιτύχει το στόχο τους, αλλά οι προσπάθειες συνεχίζονται με άλλα όπως το solanezumab, το aducanumab, το crenezumab και το gantenerumab».

Προ 15ετίας, η αναλογία αυτισμού που είχε παρατηρηθεί στις ΗΠΑ ήταν 1 ανά 10.000 γεννήσεις και ήδη θεωρούνταν αρκετά ασυνήθης (Cohen, 1998). Μόλις προ 10ετίας (Cohen, 2004), το ποσοστό των αυτιστικών ανωμαλιών ήταν 1 ανά 1.000 γεννήσεις στις ΗΠΑ και όταν χρησιμοποιήθηκε ένας ευρύτερος προσδιορισμός (περιλαμβανομένων των περιστατικών PDD), η εξάπλωση του αυτισμού ανήλθε σε άνω της 1^α ανά 500 γεννήσεις.

Το 2009 αναφέρθηκε ότι ο δείκτης συχνότητας εμφάνισης αυτισμού αυξανόταν σταθερά και θεωρούνταν ότι είχε φτάσει σε 1 ανά 150 γεννήσεις στις ΗΠΑ (Currenti, 2010). Το 2014, το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC) εκτίμησε ότι η αναλογία αυτισμού στις ΗΠΑ ήταν 1 ανά 68 γεννήσεις (CDC, 2014).

Ερευνητές εξετάζουν περιβαλλοντικά αίτια, προσπαθώντας να εξηγήσουν την πρόσφατη σταθερή αύξηση της συχνότητας εμφάνισης αυτισμού ανά τον κόσμο. Μέχρι στιγμής, δεν υπάρχει ένα μεμονωμένο υποβόσκον περιβαλλοντικό θέμα συνδεδεμένο με τον αυτισμό, που να εξηγεί τον ανησυχητικό ρυθμό αύξησής του.

Η **Επιγενετική** αναφέρεται στην έκφραση του γονιδίου, που θεωρείται ότι προκαλείται από μηχανισμούς πέρα από τις αλλαγές στην υποκείμενη αλληλουχία DNA. Αυτές οι αλλαγές μπορεί να παραμείνουν μέσω των διαιρέσεων του κυττάρου μέχρι το τέλος της ζωής του, καθώς και να διαρκέσουν για πολλές γενεές.

Η **Επιγενετική** περιλαμβάνει τη γενετική προέλευση της συμπεριφοράς και την άμεση, συστηματική επίδραση που, με την πάροδο του χρόνου, έχουν οι περιβαλλοντικές δυνάμεις στην έκφραση του γονιδίου.

Οι επιγενετικές αλλαγές, αν και δεν αλλάζουν την αλληλουχία του DNA, μπορούν να αλλάξουν το ποια γονίδια εκφράζονται. Γονίδια τα οποία διαφορετικά θα είχαν ενδεχομένως ενεργοποιηθεί, μπορεί να φιμωθούν – ή το αντίθετο. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να αποτελέσει επιβαρυντικό παράγοντα σε θέματα υγείας του ατόμου.

Σχεδόν ένα τέταρτο του συνόλου των νοσημάτων οφείλεται σε περιβαλλοντικές εκθέσεις που δύνανται να προληφθούν σύμφωνα με εκτιμήσεις του παγκόσμιου φορτίου νοσηρότητας. Ωστόσο, λόγω μη διαθεσιμότητας δεδομένων για έναν μεγάλο αριθμό χημικών ουσιών, οι παραπάνω αριθμοί έχουν πιθανώς υποεκτιμηθεί. Οι μηχανισμοί, μέσω των οποίων τα τοξικά χημικά προκαλούν νοσηρότητα, δεν έχουν πλήρως διευκρινιστεί και είναι πιθανώς ποικίλοι.

Ένας δυνητικός μηχανισμός είναι μέσω επιγενετικών τροποποιήσεων που έχουν συσχετιστεί με περιβαλλοντικούς ρύπους.

Επιγενετική είναι η μελέτη κληρονομήσιμων αλλαγών στην έκφραση των γονιδίων χωρίς αλλαγές στην αλληλουχία του DNA.

Οι τρεις κύριοι επιγενετικοί μηχανισμοί είναι:

- **η μεθυλίωση του DNA,**
- **οι τροποποιήσεις της ιστόνης και**
- **η ύπαρξη μικρο - RNAs (miRNAs).**

Και οι τρεις μηχανισμοί μπορούν να ρυθμίσουν τη μεταγραφή των γονιδίων τροποποιώντας την πρόσβαση στους υποκινητές γονιδίων και στις ρυθμιστικές περιοχές.

Η περιβαλλοντική **Επιγενετική** μπορεί να προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες σχετικές με τον τρόπο αξιολόγησης των περιβαλλοντικών εκθέσεων και δυνητικά να ελαχιστοποιήσει τις επιδράσεις των εκθέσεων αυτών στους ανθρώπους.

Οι περισσότερες από τις επιγενετικές αλλαγές είναι αναστρέψιμες και για αυτό οι επιγενετικοί δείκτες μπορεί να είναι ιδανικοί για την ανάπτυξη νέων προληπτικών και θεραπευτικών επεμβάσεων. Είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν ουσίες και δυνητικά να αλλάξουν την πορεία ανάπτυξης ενός νοσήματος (π.χ. του καρκίνου).

ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ metapharm

- **ALPIHEPOX**
- **SYNOCELL**
- **Mumjovital**

ΑΛΠΗΕΡΟΧ

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Φυτικό Εκχύλισμα **Πικρών Ουσιών** από μείγμα:
ανθέων **Λυκίσκου**,
φύλλα **Φασκόμηλου**,
ρίζα **Γεντιανής**,
Αχιλλέα, **Αρώνια**,
Τσουκνίδα, **Πράσινο τσάι**,
Κενταύρια (η Ερυθραία),
Αρτεμισία, **Γλυκόριζα**,
Κιτρικό οξύ, φύλλα **Ελιάς**,
Μύρο από **Λάβδανο**.



ALPIHEPOX

Αποτοξινώνει το εσωτερικό του κυττάρου (ενδοκυτταρική αποτοξίνωση) και τον μεσοκυττάριο χώρο (Matrix). Ρυθμίζει τα υγρά του σώματος, απομακρύνει τα οξέα και αυξάνει τη διάθεση για κατανάλωση νερού. Επίσης βελτιώνει τη λειτουργία των αντλιών του κυττάρου.

Το **ALPIHEPOX** μέσω της αύξησης της οξυγόνωσης του κυττάρου, ενεργοποιεί τον μεταβολισμό τόσο σε κυτταρικό όσο και σε οργανικό επίπεδο. Ρυθμίζει το pH του αίματος και βοηθά σε γαστρεντερικά και σε δερματικά προβλήματα. Βοηθά τον οργανισμό να λειτουργήσει όταν υπάρχει θεραπευτικό Block - γεγονός συχνό σε ανθρώπους που δεν αποδίδουν οι θεραπείες - προωθώντας την αποτελεσματικότητα φαρμάκων και θεραπειών. Μπορεί να βοηθήσει ηλικιωμένους που δεν κοιμούνται καλά με λήψη προ ύπνου. Επίσης συνιστάται για μικρά παιδιά με κοιλόπονους, με ανορεξία και νεαρά άτομα με κακή διατροφή (παχυσαρκία/επιθυμία για γλυκά).

ALPIHEPOX

Το **ALPIHEPOX** συμβάλλει αποτελεσματικά:

1. Στην ενεργοποίηση του μεταβολισμού (ενεργοποιείται ο κυτταρικός μεταβολισμός και οι διαδικασίες αποτοξίνωσης του κυττάρου).
2. Στην αποτοξίνωση του μεσοκυττάριου χώρου (Matrix).
3. Στη βελτίωση των επιπέδων του οξυγόνου του αίματος.
4. Στη βελτίωση (αλκαλοποίηση) του pH του αίματος.
5. Στη βελτίωση του μεταβολισμού των θρεπτικών συστατικών.
6. Εφοδιάζει τον οργανισμό με εξαιρετικά σημαντικά φυτοχημικά (ορμόνες των φυτών).
7. Βελτιώνει την πρόσληψη μικροδιατροφικών συστατικών (βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία).
8. Στην αποτοξίνωση του ουροποιητικού συστήματος (κύστη, νεφρά).

ALPIHEPOX

9. Στην αποτοξίνωση του γαστρεντερικού συστήματος (ήπαρ, πάγκρεας, χολή).
10. Στη βελτίωση των γαστρεντερο - ηπατικών προβλημάτων (π.χ. μετεωρισμός, δυσπεψία, τυμπανισμός, ευερέθιστο έντερο κ.ά.).
11. Αυξάνει την καύση του λίπους και μειώνει την επιθυμία για γλυκά.
12. Στην σύσφιξη του δέρματος και γενικά σε δερματικά προβλήματα.
13. Βελτιώνει την βιοδιαθεσιμότητα ουσιών & φαρμάκων.
14. Βελτιώνει τον σακχαρώδη διαβήτη.
15. Μειώνει τα οιδήματα και τις φλεγμονές.
16. Έχει αντιβακτηριακή, αντιμυκητιασική και αντιϊκή δράση.
17. Διεγείρει την αιμοποίηση και την ποιότητα του αίματος.

SYNOCELL

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Σκόνη από **Άγριο σκόρδο**

(Allium Ursinum) 23 mg,

Σκόνη από **Κορίανδρο** 9 mg,

Σκόνη από **φύκι Χλωρέλλα** 220 mg,

Σκόνη από **φύκι Σπιρουλίνα** 175 mg,

Εκχύλισμα **Silybum Marianum** 23 mg

(Silymarin 18,4 mg),

Σκόνη **Turmeric** 23 mg.



SYNOCELL

Ο συνδυασμός των ουσιών που περιέχονται στο **SYNOCELL** είναι μοναδικός και καθιστά το σκεύασμα πολύ αποτελεσματικό σε περιπτώσεις βαθιάς αποτοξίνωσης με στόχευση στα **βαρέα μέταλλα** και τις **τοξίνες**.

Για την αποτοξίνωση και αποβολή βαρέων μετάλλων **από το εσωτερικό του κυττάρου**, για την υποστήριξη του εξασθενημένου μεταβολισμού και την εξισορρόπηση του νευρικού συστήματος μέσω της **αποβολής επιβλαβών ουσιών**.

Είναι κατάλληλο για την **ενεργοποίηση** του χώρου του Pischinger (**Μεσοκυττάριος χώρος**) για τη βελτίωση της λειτουργίας του συνδετικού ιστού.

SYNOCELL

ΑΓΡΙΟ ΣΚΟΡΔΟ (Allium ursinum)

Το Άγριο Σκόρδο είναι αποτελεσματικό για τον καθαρισμό του αίματος, του στομάχου και των εντέρων. Απαλλάσσει τον οργανισμό από τα επίμονα κατάλοιπα του μεταβολισμού, καταστρέφει και απομακρύνει τις δηλητηριώδεις ουσίες, ιδιαίτερα από τον νευρικό ιστό, χρήσιμη ιδιότητα για αυτοάνοσες παθήσεις.

ΚΟΡΙΑΝΔΡΟΣ (Coriander)

Ο Κορίανδρος είναι γενικά επωφελής για το νευρικό σύστημα. Έχει την ικανότητα να περνά τον αιματο - εγκεφαλικό φραγμό και να καθαρίζει τους ιστούς από τοξίνες, φαρμακευτικές ουσίες, χημικές ουσίες, βαρέα μέταλλα.

SYNOCELL

ΧΛΩΡΕΛΛΑ (Chlorella)

Η Χλωρέλλα έχει υψηλά επίπεδα απορροφητικότητας λόγω της κυτταρικής της δομής. Αποτελείται από Σελλουλόζη και είναι εξαιρετικά δύσπεπτη. Έτσι «κλειδώνει» τα βαρέα μέταλλα, αλλά και άλλες βλαβερές τοξίνες και ακαθαρσίες, οι οποίες αποβάλλονται με φυσικό τρόπο μέσω του εντέρου μας.

ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ (Spirulina)

Στο **SYNOCELL** περιέχεται Σπιρουλίνα υψηλής περιεκτικότητας σε φυσικά θρεπτικά συστατικά με ιδιαίτερη δράση στην αποβολή τοξινών και βαρέων μετάλλων που σωρεύονται στον συνδετικό ιστό. Η Φυκοκυανίνη που περιέχει η Σπιρουλίνα συμβάλλει στον έλεγχο φλεγμονών και μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης κακοηθειών. «Η Σπιρουλίνα διεγείρει το τμήμα του ανοσοποιητικού συστήματος του οργανισμού ώστε να καταπολεμά ιούς, να μελετά το εσωτερικό των ιστών μας και να ανιχνεύει και να εξουδετερώνει καρκινικούς ιστούς», δηλώνει ο Dr Bradley.

SYNOCELL

SILYBUM MARIANUM

Το εκχύλισμα **Γαϊδουράγκαθου** είναι ιδιαίτερα γνωστό για την ιδιότητά του να αποτοξινώνει το ήπαρ, να προστατεύει το ήπαρ από την επίδραση των τοξινών και να υποστηρίζει την ικανότητα ανάπλασης. Επίσης τονώνει την κυκλοφορία των χολικών υγρών.

TURMERIC

Το **Turmeric** (*Curcuma longa*), έχει διαγνωσμένες εξαιρετικές πεπτικές ιδιότητες. Η **Κουρκουμίνη** είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό και θεωρείται ότι έχει αντιφλεγμονώδη και αντικαρκινική δράση. Εκτιμάται ότι μπορεί να συμβάλλει στη θεραπεία του καρκίνου, του διαβήτη, των καρδιαγγειακών νόσων, της αρθρίτιδας και του Αλτσχάιμερ, σύμφωνα με πρόσφατη επιστημονική ανασκόπηση Ινδών ερευνητών του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Annamalai.

Mumjovital

ΣΥΝΘΕΣΗ:

Mumjo 200 mg,

Vit. B1 0,5 mg,

Vit. B2 0,5 mg,

Vit. B6 0,5 mg,

Vit. B12 1 µg,

Vit. C 25 mg,

Φολικό οξύ 70 µg.



Σύσταση

Στο **Mumjo** περιέχονται 28 χημικά στοιχεία, 30 μακρο - και μικροστοιχεία, καθώς και 10 διαφορετικά οξείδια μετάλλων, 6 αμινοξέα, μεταξύ αυτών και ζωικές μελανίνες, σειρά βιταμινών, αιθέριων ελαίων, ρητίνες και ρητινώδης ουσίες. Επίσης περιέχει δηλητήριο μελισσών, χουμικές βάσεις και άλλες ουσίες που δεν έχουν πλήρως μελετηθεί.

Περιέχει όλες τις προστατευτικές και αναζωογονητικές ουσίες που είναι βασικές για την ρύθμιση και σταθεροποίηση της υγείας μας, καθώς και για την πρόληψη όλων των προβλημάτων που προκύπτουν από τον λεγόμενο **δυτικό τρόπο ζωής**.

Επαναρυθμίζει τις οδούς επικοινωνίας των κυττάρων (βλ. κυτταρικής μεμβράνης), που διαταράσσονται από ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες. Επαναφέρει τον μεταβολισμό των κυττάρων που αναστατώνεται από την ηλεκτρική ρύπανση του περιβάλλοντος.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ Mumjo

ΣΤΟΙΧΕΙΟ	Mg/100 g
Aluminium	2,25
Antimon	0,06
Arsen	0,08
Barium	1,55
Blei	<0,05
Bor	2,3
Cadmium	<0,02
Calcium	2700
Chrom	0,05
Cobalt	<0,02
Eisen	17,3
Jod	0,15
Kalium	6000

ΣΤΟΙΧΕΙΟ	Mg/100 g
Kupfer	0,27
Magnesium	1400
Mangan	2,2
Molybdan	0,16
Natrium	410
Nickel	0,25
Phosphor	48,5
Rybidium	1,2
Schwefel	600
Selen	0,05
Strontium	14,5
Titan	0,38
Vanadium	0,08
Zink	7,18

Mumjovital

Αποδεδειγμένα βοηθάει σε:

- Ενίσχυση του αμυντικού συστήματος, ενισχύοντας τα επιθήλια του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος ώστε να εμποδίζουν την είσοδο νοσογενών παραγόντων.
- Βοηθάει στη γρηγορότερη αποκατάσταση και σοβαρών καταγμάτων όπως και ανάρρωση από σοβαρές χειρουργικές επεμβάσεις.
- Βοηθάει στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης. Λόγω της περιεκτικότητας σε φυσικό στρόνδιο (χωρίς ραδιενέργεια) έχει ισχυρή δράση στα οστά.
- Βοηθάει στην γρήγορη αντιμετώπιση του έλκους στομάχου- δωδεκαδακτύλου και έχει αντιμικροβιακή δράση ενάντια στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού.
- Έχει σπασμολυτικές ιδιότητες με πολύ καλά αποτελέσματα σε κολικούς, δυσπεψία και κολίτιδες.
- Στην αντιμετώπιση των αιμορροϊδων (σταθεροποιεί το επιθήλιο, σταματάει τον κνησμό και έχει αντιφλεγμονώδη δράση).

 metapharm
ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ