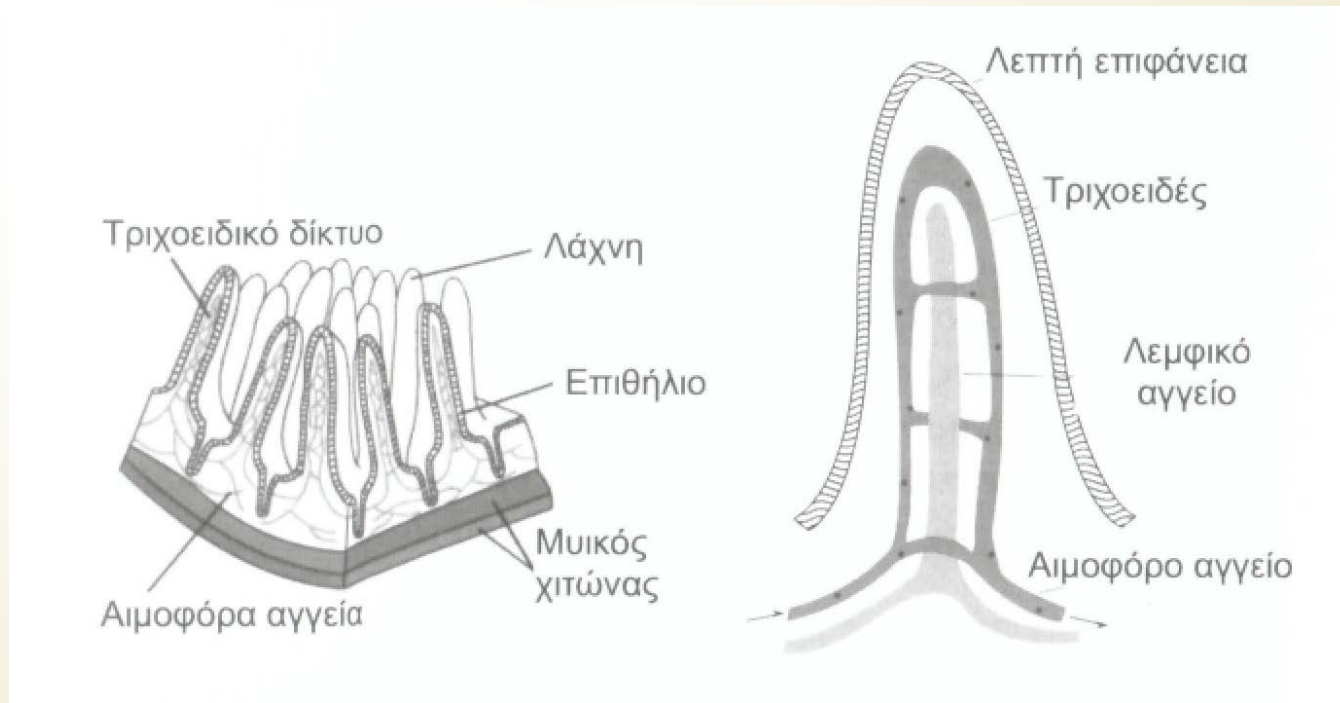


# **ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΠΕΡΑΤΟΤΗΤΑ - ΑΛΛΕΡΓΙΑ**

## Σχηματική αναπαράσταση εντερικών λαχνών



**Εικόνα 2 – Σχηματική αναπαράσταση των εντερικών λαχνών. Σκοπός τους είναι να επιτρέπουν τη διέλευση ορισμένων θρεπτικών ουσιών, κατόπιν της διαδικασίας πέψης, στην κυκλοφορία του αίματος. Η υπερβολική διαπερατότητά τους προκαλεί τροφικές δυσανεξίες.**

## Εντερική Διαπερατότητα

---

Όταν ο εντερικός βλεννογόνος χάνει την ιδιότητά του να είναι μη διαπερατός σε άπεπτες ουσίες, λόγω φλεγμονών, φαρμάκων, παθογόνων μικροβίων, αλλοιώσεων της βακτηριακής χλωρίδας και άλλων αιτίων, το άπεπτο υλικό διασχίζει τον εντερικό φραγμό, εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματος και ενεργοποιεί αλλεργικές αντιδράσεις διάφορων τύπων.

Το σύνδρομο της εντερικής διαπερατότητας συνδέεται με ασθένειες αλλεργικής φύσης, όπως το άσθμα, η αλλεργική δερματίτιδα και οι αλλεργίες σε τρόφιμα, αλλά και με συστηματικές ασθένειες, όπως οι καρδιοπάθειες, το μεταβολικό σύνδρομο, η αγκυλωτική σπονδυλίτιδα, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο νεανικός διαβήτης, τα αυτοάνοσα, ο αυτισμός και ο καρκίνος.

## **Διαπερατότητα → Τροφικές δυσανεξίες**

Η διαπερατότητα του εντερικού βλεννογόνου σχετίζεται σε μεγάλο βαθμό με τροφικές δυσανεξίες. Μελέτες όμως που αφορούν την εξάλειψη τροφών στις οποίες υπάρχει δυσανεξία, ακόμη και για 6 μήνες, δεν έδειξαν αποτελεσματικότητα στη βελτίωση της αυξημένης διαπερατότητας.

Φαίνεται ότι η αυξημένη διαπερατότητα είναι αυτή που προκαλεί τις αλλεργίες και τις δυσανεξίες σε τρόφιμα, και όχι το αντίθετο. Η λύση θα ήταν, συνεπώς η θεραπεία της διαπερατότητας, προκειμένου να επιλυθούν οι τροφικές δυσανεξίες.

**Άρα χρειάζεται να γίνουν τα εξής:**

- Αποκατάσταση της διαπερατότητας του βλεννογόνου και της ικανότητάς του να λειτουργεί ως γαστρεντερικός φραγμός και
- Εξισορρόπηση της βακτηριακής χλωρίδας του πεπτικού συστήματος.

# Disanex-Komplex

## ΣΥΝΘΕΣΗ:

Λακτάση 5.000 FCC, (1,3)-(1,6)-s-D-Glucan 180 mg, L - Γλουταμίνη 170 mg, Κερσετίνη 100 mg, Σκόνη από Γλυκόριζα 30 mg, Ψευδάργυρος 5 mg, Vit B6 0,7 mg.

Για την αντιμετώπιση της  
δυσανεξίας των τροφών  
(γαλακτοκομικά, σιτηρά,  
ζάχαρη κ.ά.).



# Disanex-Komplex

Η **Λακτάση** αποτελεί ένζυμο του λεπτού εντέρου που διασπά την λακτόζη (το φυσικό σάκχαρο του γάλακτος). Σε έλλειψή της μειώνεται η ικανότητα αφομοίωσης του γάλακτος (δυσανεξία λακτόζης), με αποτέλεσμα τα άτομα να υποφέρουν από συμπτώματα όπως κράμπες, αέρια και διάρροια. Η χορήγησή του βοηθά στη σωστή διάσπαση γαλακτοκομικών.

Η **(1,3)-(1,6)-β-D- Glucan** είναι πολυσακχαρίτης με την ικανότητα να μειώνει την χοληστερόλη του αίματος και να ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα μέσω της ενεργοποίησης των λευκοκυττάρων (μακροφάγων και ουδετερόφιλων). Έτσι επιτυγχάνεται ένα υγιές αμυντικό σύστημα που προφυλάσσει το έντερο από ανεπιθύμητους εισβολείς.

Η **L-Γλουταμίνη** είναι ένα αμινοξύ του σώματος που συμμετέχει στις περισσότερες διαδικασίες του μεταβολισμού. Μετατρέπεται σε γλυκόζη όταν ο οργανισμός απαιτεί περισσότερη ενέργεια. Έχει αντιφλεγμονώδη δράση και προάγει την σωστή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Συμβάλλει στην αντιμετώπιση του συνδρόμου διαρρέοντος εντέρου (leaky gut).

# Disanex-Komplex

Η **Κερσετίνη** έχει αντιοξειδωτική και αντιαρτηριοσκληρυντική δράση. Επίσης έχει αντιαλλεργική και αντιφλεγμονώδη δράση, ιδίως στο βλεννογόνο του εντέρου, ισχυροποιώντας τις μεμβράνες και εμποδίζοντας την είσοδο αλλεργιογόνων.

Η **Γλυκόριζα** έχει αντιφλεγμονώδη και αντισπασμωδική δράση στο εντερικό τοίχωμα και προάγει την ανανέωση των βλεννογόνων του εντέρου με αποτέλεσμα την ομαλοποίηση της εντερικής χλωρίδας.

Ο **Ψευδάργυρος** και η **Vit B6** συμβάλλουν ως συνένζυμα στη δράση των παραπάνω ουσιών, ώστε το σκεύασμα να είναι αποτελεσματικό σε περιπτώσεις δυσανεξίας σε γαλακτοκομικά, λευκό αλεύρι, λευκώματα, ζάχαρη και άλλων τροφών.

Το **Disanex - Komplex** στοχεύει όχι απλώς να κάνει ανεκτή την τροφή, αλλά και να εξαλείψει την προδιάθεση της δυσανεξίας.

## Πώς μαθαίνει το σώμα να αναγνωρίζει τα ξένα μικρόβια;

- Η απορρόφηση των αντιγόνων στο έντερο: 1 % των ξένων πρωτεϊνών απορροφούνται από τα ειδικά κύτταρα (τα μακροφάγα) και αυτά παρουσιάζονται στα β-λεμφοκύτταρα και στα μακροφάγα.
- Στα τοιχώματα τα β-λεμφοκύτταρα του εντέρου μεταμορφώνονται σε λεμφοβλαστούς.
- Αυτά φτάνουν μέσω του λεμφαδένα του εντέρου στην κυκλοφορία του αίματος.
- Το μεγαλύτερο μέρος επιστρέφει στο έντερο για να ωριμάσει σε IgA πλασματοκύτταρα. Το 10% από αυτά πηγαίνουν σε άλλα βλεννογόνα, όπως στους βρόγχους, στη στοματική κοιλότητα, στη μύτη, στα γεννητικά όργανα, στην ουροδόχο κύστη, ως δάκρυα, ως θηλυκά βλεννογόνα του στήθους.

Wechselnde Stuhlqualitäten, Meteorismus,  
Nahrungsmittelintoleranzen

↓  
**Reizdarmsyndrom**

↓  
**Permeabilitätsstörung des Darmepithels**



**1** Abnahme der Stimulation  
des darmassoziierten  
Immunsystems (GALT): **Zu  
geringe Bildung des sigA-  
Filmes**

**2** Geringe Stimulation des  
GALT: **Erweiterung der  
Zellzwischenräume  
(tight junctions)**



Εναλλασσόμενη/διαφορετική  
ποιότητα από την αφόδευση,  
Μετρωρισμός, Δυσανεξίες  
τροφών.

↓  
**Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου**

↓  
**Βλάβη στη διαπερατότητα του  
επιθηλίου του εντέρου.**

Όταν τα μακροφάγα έχουν  
αδυνατήσει και δεν είναι  
δραστήρια, τότε αυτό που  
συμβαίνει είναι:

Μειώνεται ο ερεθισμός του αμυντικού  
συστήματος στο οποίο συμμετέχει το  
έντερο (GALT). Αυτό οδηγεί στη  
μειωμένη δημιουργία του GALT-  
βλεννογόνο, το οποίο αποβάλλεται.

Μειωμένο ερέθισμα του GALT:  
αναπτύσσονται και μεγαλώνουν οι  
ενδοκυττάριοι χώροι ανάμεσα στα  
κύτταρα.

## Medenzym

Φυτικά ένζυμα από: *Aspergillus Oryzae*, Ανανά, Παπάγια, Σύκο & Μάνγκο 359,5 mg, Προανθοκυανίδες (OPC) 20 mg, Ρουτίνη 40 mg, Ψευδάργυρος 2 mg.



*Aspergillus oryzae*



Mango

# ACIBUCHA

**ΣΥΝΘΕΣΗ:** Πηκτίνη κίτρου 50 mg, Εκχύλισμα Kombucha 20 mg, Σκόνη από κόκκινο παντζάρι 25 mg, Bifido species  $1,5 \times 10^8$ , Lactobacillus acidophilus  $0,75 \times 10^8$ , Lactobacillus rhamnosus  $1 \times 10^8$ , Vit B6 0,7 mg, Vit B2 0,7 mg, Vit B1 0,6mg, Vit B12 1,25 μg, Vit C 10 mg, Φολικό οξύ 100 μg.

Προστασία και βοήθεια στην αποκατάσταση της χλωρίδας του εντέρου, προστασία από μύκητες (δέρμα, πεπτικό σύστημα, κόλπος γυναίκας), πεπτικές ανωμαλίες (π.χ. σε ταξίδια).



# ACIBUCHA

---

- **Bifido species**
- **Lactobacillus acidophilus**
- **Lactobacillus rhamnosus**
- **Πηκτίνη κίτρου** → φυτικές, καλή λειτουργία εντέρου.
- **Εκχύλισμα Kombucha** → αυξάνει άμυνα, εξισορροπεί λειτουργία και χλωρίδα εντέρου.
- **Σκόνη από κόκκινο παντζάρι** → πλούσιο σε αντιοξειδωση.

**Το σκεύασμα έχει μελετηθεί και σχεδιασθεί ώστε να είναι βιοδιαθέσιμο και ενεργό από το Δωδεκαδάκτυλο.**

# ACIBUCHA

---

- Προστασία και αποκατάσταση χλωρίδας.
- Ήπια θεραπεία, π.χ. Νόσος Crohn.
- Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου.
- Δυσανεξία, π.χ. γάλακτος.

## Θεραπευτικές συνέπειες:

- **Medenzym**, για δραστηριοποίηση των μακροφάγων κυττάρων,
- **Acibucha**, για τακτική εξάσκηση του αμυντικού συστήματος.
- Και τα δύο μαζί δρουν επιτυχημένα ενάντια του Συνδρόμου leaky gut.

# Nigella Sativa

Αποτοξίνωση εντέρου, Αλλεργίες, προβλήματα αναπνευστικού, άσθμα, μυκητιάσεις.

## ΣΥΝΘΕΣΗ:

Έλαιο Αιγυπτιακού Κύμινου 500 mg,  
Vit. E 5 mg.



## Τα κυριότερα χαρακτηριστικά του **Nigella Sativa** είναι:

- Δυναμώνει και αναζωογονεί το αμυντικό σύστημα και αποβάλλει τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου.
- Έχει άμεση επίδραση στα αναπνευστικά όργανα (κυρίως άσθμα), στις διάφορες αλλεργίες που προέρχονται από τη γύρη και στην εξασθένηση του οργανισμού.
- Συμβάλλει στην αποτοξίνωση του παχέος εντέρου (οι τοξίνες δημιουργούν αρτηριοσκλήρυνση-καρδιαγγειακά, αλλεργίες κ.ά.).
- Μαζί με την αποτοξίνωση του παχέος εντέρου, έχει θετική επίδραση στον μεταβολισμό και είναι καλό βοήθημα για την ανάκτηση του φυσιολογικού βάρους στα υπέρβαρα άτομα.
- Βοηθά αποτελεσματικά στον καθαρισμό από *Candida Albicans*.

Ερευνητές από το Kimmel Cancer του Jefferson Φιλαδέλφειας, έχουν διαπιστώσει ότι η thymoquinone, απόσταγμα από το έλαιο του σπόρου **Nigella Sativa**, εμποδίζει την παγκρεατική αύξηση κυττάρων καρκίνου και σκοτώνει τα κύτταρα με την ενίσχυση της διαδικασίας του προγραμματισμένου θανάτου κυττάρων.

Τις τελευταίες δεκαετίες χρησιμοποιείται για την αγωγή του καρκίνου από τον Δρ Ελκάντι, Αμερικανό γιατρό, συνεχιστή του διάσημου για την αγωγή κατά του καρκίνου ιατρού Δρ. Ίσσελς.

Το 1959 απομονώθηκε το ενεργό κρυσταλλικό συστατικό του σπόρου, η νιγκελόνη και ο Δρ Ελκάντι και οι συνεργάτες του έχουν δημοσιεύσει πολυάριθμες μελέτες για τις αντικαρκινικές και ανοσοενισχυτικές ιδιότητες του **Nigella Sativa**. Το φυτό αυτό αυξάνει τη δράση των φυσικών φονικών κυττάρων και τον αριθμό των λευκών αιμοσφαιρίων, που διεγείρουν την παραγωγή αντισωμάτων.

*(Federation Proceedings, Τόμ. 46, αρ. 4, σ. 1.222).*

 metapharm  
ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ