

Διαταραχή Χλωρίδας Εντέρου

Πολλές παθήσεις του πεπτικού συστήματος έχουν ως αφετηρία τη δυσαναλογία των μικροοργανισμών μέσα στην πεπτική οδό. Η διαταραχή της χλωρίδας του εντέρου οφείλεται στη διαταραχή της ισορροπίας των ωφέλιμων βακτηρίων μέσα στον πεπτικό σωλήνα, με αποτέλεσμα τα βλαβερά βακτήρια να έχουν αποκτήσει τον έλεγχο.

Αν και έχουν πραγματοποιηθεί πάρα πολλές μελέτες γύρω από το θέμα της διαταραχής της χλωρίδας του εντέρου, συμπεριλαμβανομένων και βραβείων Νόμπελ (1908 Έλαϊ Μέτσνικοφ), η σύγχρονη ιατρική ουσιαστικά αγνόησε την συνεισφορά του και ευνόησε την παραγωγή αντιβιοτικών και άλλων μικροβιοτικών φαρμάκων. Αυτό είχε ως συνέπεια πολλά παθογόνα μικρόβια να καταστούν ανθεκτικά στα φάρμακα.

Σε αυτά τα «δυνατά» μικρόβια, οφείλονται σήμερα οι συχνές λοιμώξεις από σταφυλόκοκκους και στρεπτόκοκκους, διάφορους ιούς, μύκητες κ.λπ. Επίσης πολλά άλλα βακτήρια έχουν αναπτύξει ανθεκτικότητα σε ορισμένα είδη αντιβιοτικών.

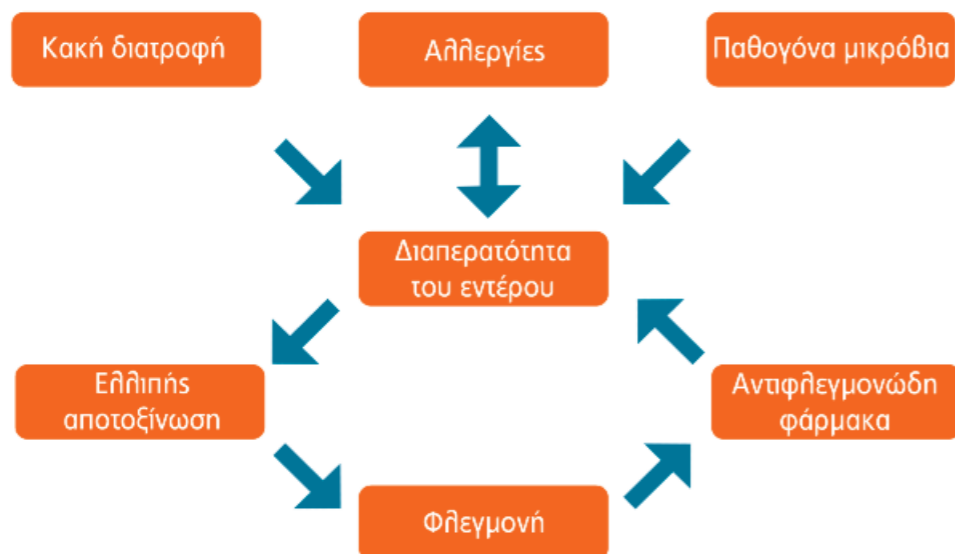
Σχεδόν πίσω από κάθε ασθένεια, όπως το σύνδρομο διαπερατού εντέρου, η σπαστική κολίτιδα, η Νόσος του Κρον κ.α., η αιτία που κρύβεται είναι η διαταραχή στη χλωρίδα του εντέρου.

Η χλωρίδα του εντέρου αποτελείται από πολλούς μικροοργανισμούς οι οποίοι συμβιώνουν (ισορροπούν) με τον άνθρωπο και παράγουν, μεταξύ άλλων, αναγκαίες βιταμίνες για τον οργανισμό και αποτελούν μέρος του αμυντικού συστήματος. Οι αιτίες για τη βλάβη της χλωρίδας του εντέρου είναι πολλές.

Το παζλ της διαταραχής της χλωρίδας του εντέρου συντίθεται από την ενδεχόμενη έλλειψη ενζύμων, τα μειωμένα γαστρικά οξέα, την ανεπάρκεια βιταμινών και μεταλλικών στοιχείων, την κατανάλωση αλλεργιογόνων τροφών, την έκθεση σε παθογόνα μικρόβια, τη μη πρόσληψη ινών, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νοσούσας εντερικής χλωρίδας.

Η επίδραση έχει μακροπρόθεσμα αποτελέσματα, εφόσον όταν δε λειτουργεί σωστά η πεπτική οδός είναι βέβαιο πως θα ακολουθήσουν προβλήματα αποτοξίνωσης και φλεγμονές.

Ο φαύλος κύκλος της υπερφόρτωσης με τοξίνες.



Τα φιλικά στον ανθρώπινο οργανισμό βακτήρια τροποποιούν το pH του παχέως εντέρου και παράλληλα παράγουν αντιμικροβιακές και αντιβακτηριακές ενώσεις που ανταγωνίζονται τα παθογόνα βακτήρια. Επίσης, διαδραματίζουν τον σημαντικό ρόλο του να διεγείρουν τη δράση των μακροφάγων (κύτταρα του ανοσοποιητικού) και να συμμετέχουν στην παραγωγή ενζύμων. Υπάρχει ειδική σύνδεση ανάμεσα στην ανοσοβιολογική αντίδραση του οργανισμού και στα διάφορα είδη βακτηριδίων που υπάρ-

χουν στο έντερο. Ορισμένα είδη βακτηριδίων, έχουν μια σημαντική επιρροή στις λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος και με τη δράση τους ενισχύονται οι ανοσοποιητικοί μηχανισμοί και παράλληλα ελέγχονται οι υπερβολικές αντιδράσεις του ανοσοποιητικού συστήματος. Κατά συνέπεια, τα προβιοτικά βακτηρίδια είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τους ανθρώπους, των οποίων το ανοσοποιητικό σύστημα εμφανίζει αδυναμία στην αντίδραση σε συγκεκριμένες ουσίες.

Ένα σκεύασμα που βοηθά σημαντικά είναι το νέο βελτιωμένο της **meta•pharm®**, το Acibucha βοηθά στην αποκατάσταση της χλωρίδας του εντέρου, προστατεύει από μύκητες (δέρμα, πεπτικό σύστημα, κόλπος γυναίκας), καθώς επίσης και από πεπτικές ανωμαλίες (σε ταξίδια).

Το **Acibucha** είναι αποτελεσματικό στη ρύθμιση και σταθεροποίηση με φυσικό τρόπο της χλωρίδας του εντέρου. Οι ταμπλέτες περιέχουν ένα συνδυασμό από μη παθογόνα βακτηρίδια, τα οποία βοηθούν στη διατήρηση της βιολογικής ισορροπίας του εντέρου, ενώ φροντίζουν στη δημιουργία των βιταμινών του συμπλέγματος Β και Κ και παράλληλα συμβάλλουν στη μείωση της χοληστερίνης στο έντερο. Βοηθά ενεργά στην πέψη, ομαλοποιεί στομαχικά προβλήματα και πεπτικές διαταραχές. Οι ταμπλέτες περιέχουν **βιταμίνες Β** για τις οποίες έρευνες έδειξαν ότι επαρκής δόση βιταμινών του συμπλέγματος Β μπορεί να μειώσει τους κινδύνους καρδιοπάθειας στις γυναίκες, καθώς και του καρκίνου του εντέρου. Οι δραστικές ουσίες πικνίνη κίτρου και σκόνη από κόκκινο παντζάρι συντελούν στην αλκαλοποίηση του οργανισμού, δηλαδή συμβάλλουν στην ισορροπία της όξινης/αλκάλικης κατάστασης του σώματος με αλκαλικά μέταλλα. Το εκχύλισμα **Kombucha** που επίσης περιέχει, βοηθά στην καλύτερη αφομοίωση από το λεπτό έντερο και βελτιώνει την απορροφητικότητα του δωδεκαδακτύλου.

Ένα σκεύασμα ακόμη πιο ισχυρό που θα βοηθήσει ιδιαίτερα στην ενίσχυση της εξισορρόπησης της χλωρίδας του εντέρου και του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς επίσης και στις αλλεργίες είναι το **BLOBACT FLOR**.

Το **BLOBACT-FLOR** με τις **πρεβιοτικές** και **προβιοτικές** ουσίες και με τη δράση του **Μαύρου Κύμινου**, επιτυγχάνει εξισορρόπηση της λειτουργίας του εντέρου και του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το **BLOBACT-FLOR** είναι εξαιρετικά χρήσιμο καθώς προσφέρει ένα ισορροπημένο, σταθερό ανοσοποιητικό σύστημα, με μόνιμη εξισορρόπηση των βακτηριδίων του εντέρου μέσω ενίσχυσης της υγείας των φιλικών μικροοργανισμών. Επαναφέρει την υγεία της χλωρίδας μετά από χρήση αντιβιοτικών φαρμάκων. Συμβάλλει στην αποτελεσματική αποβολή των κοπράνων, βοηθώντας στη διάρροια και στη δυσκοιλιότητα. Βοηθά στη σύνθεση των βιταμινών Β & Κ και ενζύμων, όπως η λακτάση και στην αντιμετώπιση αλλεργιών που ξεκινούν από το έντερο, με τη βοήθεια των σπόρων κύμινου που περιέχει. Επίσης περιέχει 500 εκατομμύρια προβιοτικά βακτηρίδια του εντέρου ανά κάψουλα και Ολιγοφρουκτόζη ως πρεβιοτικό συστατικό και είναι κατάλληλο για διαβητικούς.

Για να πετύχουμε εξυγίανση του εντέρου με μακρά διάρκεια, το **BLOBACT-FLOR** πρέπει να χρησιμοποιηθεί για ένα χρονικό διάστημα 4 μηνών.

Το Acibucha και το **BLOBACT-FLOR** είναι 100% φυτικά προϊόντα χωρίς χρωστικές ουσίες και συντηρητικά, με φυτικές κάψουλες, εντεροδιαλυτές.

Ιατρικός Συμβουλος **meta•pharm®**
κος Νίκος Καρατσουϊράκης

meta•pharm®

- ΟΡΘΟΚΥΤΤΑΡΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΤΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
- ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΑΣ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Προβιοτικά για υγιές πεπτικό & ανοσοποιητικό σύστημα.

ACIBUCHA

Προβιοτικό με Αλκαλικά μέταλλα & Kombucha

Περιέχει: Πικνίνη κίτρου 50 mg, Εκχύλισμα Kombucha 20 mg, Σκόνη από κόκκινο παντζάρι 25 mg, Bifido species 1X10⁸, Lactobacillus acidophilus 0,5X10⁸, Lactobacillus rhamnosus 1X10⁸, Vit. B6 1,8 mg, Vit. B2 1,5 mg, Vit B1 1,2mg, Vit. B12 4,5 mg, Vit. C 25mg, Φολικό οξύ 400 µg.

BLOBACT-FLOR

Ισχυρό προβιοτικό με μαύρο κύμινο & πρεβιοτικές ουσίες.

Περιέχει: Λακτοβακτηρίδια 30 mg, Raftilose 60 mg, Μαύρο κύμινο 450 mg, Αλεύρι Quarken 50 mg.
(Λακτοβακτηρίδια 500 εκατομμύρια ανά κάψουλα: Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium Lactis, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum, Streptococcus thermophilus).



meta•pharm: 2310 234 768